

Voorwoord

In een jaar waar u werd gevraagd te kiezen voor het bestuur van uw stad en beleid van de regering in de gemeentelijke en landelijke verkiezingen, staat u nu voor de keuze wat u kunt en wilt gaan doen met uw ongetwijfeld schaarse vrije tijd.

Volgt u de weg van alledag met welverdiende rust thuis op de bank of leidt uw sportieve instelling tot training en uitdaging met veel lichamelijke inspanning? Is er misschien daarnaast een kans dat u een keuze maakt voor geestelijke verruiming door kennismaking met een vreemde taal, filosofie, kunst- of Shakespeare en zijn tijd? Misschien kiest u ervoor om een oude liefde te volgen door te gaan schilderen, digitaal te fotograferen of edelsmeden?

Hoe het ook zij, het hele leven bestaat uit het maken van keuzes en met dit prachtige cursusprogramma van de Volksuniversiteit maken wij het u niet makkelijker. Als u eenmaal een keuze heeft bepaald, zult u met het volgen van de lessen een andere wereld betreden, die voldoening en verrijking kan brengen.

U zult ervaren dat er meer mensen zijn als u, die van bankzitter tot cursist zijn 'opgeklommen' en iedere week uitzien naar nieuwe vaardigheden en inspiratie.

Het bestuur van de Volksuniversiteit wenst u veel succes met het maken van uw keuze.

Odette Breijinck

Voorzitter
odette@volksuniversiteitalmere.nl

Algemene Informatie.

Open Dag

Op woensdag 1 september is er een Informatie-avond van 18.30 – 21.00 uur. Vele docenten en bestuursleden zullen aanwezig zijn om u te informeren over de cursusmogelijkheden. Inzage in het lesmateriaal is dan ook mogelijk. U kunt op deze avond inschrijven en contant betalen. Pinnen is niet mogelijk!

De Informatie-avond wordt gehouden in O.S.G. Helen Parkhurst, Bongerdstraat 1 in Almere-Stad.

Inschrijvingen

U kunt zich inschrijven met een inschrijfformulier.

U dient het formulier volledig in te vullen en te ondertekenen. Onvolledig ingevulde formulieren worden niet verwerkt.

Inschrijving is geen garantie voor plaatsing. Alle inschrijvingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst. Met de inschrijving verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld.

- Op de Informatie-avond op 1 september
- per post (postbus 50183 / 1305 AD Almere)
- per fax 020-8509230

De inschrijving moet 2 weken voor aanvang van de desbetreffende cursus bij de volksuniversiteit in bezit zijn.

Betaling

- Per eenmalige machtiging door invulling en ondertekening van het inschrijfformulier.
- Contant alleen mogelijk op de Informatie-avond op 1 september.

Opmerkingen

Uw inschrijving/machtiging moet 2 weken voor de start van de desbetreffende cursus binnen zijn.

U bent pas ingeschreven als uw betaling, contant of per machtiging, ontvangen is.

Uiterlijk één week voor aanvang van de cursus ontvangt u bericht over het al dan niet doorgaan van de cursus.

Telefonisch inschrijven is niet mogelijk.

Al of niet doorgaan van de cursus

Bij onvoldoende belangstelling gaat een cursus niet door en wordt het cursusgeld teruggestort. Daarom wordt u verzocht uw bank- of gironummer te vermelden op het inschrijfformulier.

Annulering en restitutie

Annulering moet altijd schriftelijk gebeuren en kan tot maximaal twee weken voor aanvang van de cursus. Bij annulering worden altijd € 12.50 administratiekosten in rekening gebracht. Vanaf twee weken voor aanvang van de cursus is annulering niet meer mogelijk en wordt er geen cursusgeld meer terugbetaald.

Verzuim van lessen geeft geen recht op gedeeltelijke of gehele terugbetaling van het cursusgeld.

Overige voorwaarden

De volksuniversiteit streeft ernaar de activiteiten goed en zoveel mogelijk naar de wens van de cursist te organiseren. Na afloop van de cursus bestaat de mogelijkheid een evaluatieformulier in te vullen, waarin u uw opmerkingen, waardering, commentaar of kritiek kunt vermelden. Wij hopen dat u van dit formulier gebruik zult maken.

Mochten de organisatie of de gang van zaken in de cursus daartoe aanleiding geven, dan kunt u een klacht indienen.

De volksuniversiteit is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij dit voor diefstal en/of vermissing van goederen tijdens de door haar georganiseerde activiteiten.

Alle door de volksuniversiteit vermelde prijzen en data zijn onder voorbehoud van kennelijk foutieve vermeldingen. Data en prijzen kunnen worden aangepast door de volksuniversiteit.

Bij uitval van een les wegens ziekte van de docent wordt de vervallen les in de regel aan het einde van de cursus ingehaald.

Inlichtingen

Mocht u na het lezen van deze programmagids nog vragen hebben dan kunt u bellen:

5405025

of de informatiepagina's op internet raadplegen:

www.volksuniversiteitalmere.nl

of per email:

info@volksuniversiteitalmere.nl

Vakanties

Er worden geen cursussen gegeven op de volgende data:

- Herfstvakantie 23/10 t/m 31/10/ 2010
- Kerstvakantie 18/12 t/m 02/01/ 2011

- Voorjaarsvakantie 19/02 t/m 27/02/ 2011
- Paasmaandag 25/04/2011
- Meivakantie 30/04 t/m 08/05/2011

Excursies

Kosten van excursies en entreprijzen van musea zijn niet bij de cursusprijs inbegrepen en komen voor rekening van de cursist. Bij inschrijving voor excursies wordt in geval van verhindering, in verband met reserveringsperiode, geen geld terug gegeven.

Certificaten

In het geval van de talencursussen en computercursussen kan de cursist een certificaat krijgen mits hij/zij 90% van de lessen op niveau heeft gevolgd. Informeer bij uw docent.

Informatie over de talencursussen

Op de Informatie-avond op 1 september zijn docenten aanwezig. Ook kunt u de lesmaterialen inzien. In overleg met de docent kunt u het juiste instapniveau bepalen. Als u op de Informatieavond bent verhinderd is het ook mogelijk telefonisch met de docent te overleggen.

Frans	
Mevr. J. van Aken	5350316
Italiaans	
Mevr. I. Braam	5330498
Duits	
Mevr. M. Jäggi	5384622
Spaans	
Mevr. S. Moro Gonzalez	5212694
Portugees	
Mevr. S. Schilling	5367481

Over de volksuniversiteit

De volksuniversiteit Almere is een stichting, een organisatie zonder winstoogmerk die cursussen voor volwassenen tegen een lage prijs kan aanbieden. De VU wordt geleid door een team van vrijwilligers. De bestuursleden van de VU zijn:

Mevr. O. Breijinck	voorzitter
Mevr. G. Brinkman	secretaris
Mevr. L. Hesp	penningmeester
Mevr. L. Remkes	

De volksuniversiteit Almere maakt deel uit van de Bond van Nederlandse volksuniversiteiten (de BNVU).

Les geven?

Wij zijn altijd op zoek naar verdere uitbreiding of verdieping van ons aanbod. Als u interesse heeft in het geven van een cursus en bent u bevoegd dan wel heeft u ruime ervaring of wilt u een lezing of excursie verzorgen, dan verzoeken wij u ons een brief te schrijven met uw idee. U kunt deze ook mailen naar info@volksuniversiteitalmere.nl.

Locaties

De cursussen worden gegeven:
op maandagavond en dinsdagavond in S.G. Helen Parkhurst, Bongerdstraat 1, Almere-Stad.

De school is op de lesavonden telefonisch niet bereikbaar.

Openbaar vervoer

Scholengemeenschap Helen Parkhurst is bereikbaar met bus 7 vanaf Centraal Station, bushalte Parkwijk West (dan nog 4 min. lopen). en bus 5 vanaf Muziekwijk.

Algemeen

0900 A	Leesgroep	7
0900 B	Leesgroep	7
0941	Beter schrijven. Een cursus schrijfvaardigheid van het Nederlands.	7
0942	Hoe zeg ik dat? Een cursus schrijfvaardigheid.	8
0943	Foutloos Nederlands schrijven	8
4000	Wegwijs in de klassieke muziek	8
4011	Een intensieve kennismaking met Shakespeares tijd, leven en werk	9
4015	Wenen rond 1900	9
4020	Nederlandse moderne architectuur	9
4031	De geschiedenis van de fotografie	10
4032	Parallele fotoverhalen (drieluik)	10
4610	Verkoopstyling	11
4620	Interieurstyling	11
4711	Vrijheid in de filosofie	11
4720	De filosofie van vrouwelijke filosofen	12
5040	Fondswerving	12
5210	Rule, Britannia !	13
7311	Basiscursus Digitale Fotografie	13
7321	Fotografie, vervolgcursus	14
8001	Alles over toneel	14

Talen

1010	Frans I	15
1011	Frans I	15
1020	Frans II	15
1030	Frans III	15
1031	Frans III	16
1040	Frans IV	16
1050	Frans V	16
1070	Frans conversatie	17
1109	Engels, basiscursus	17
1111	Engels I	17
1121	Engels II	18
1150	Engels conversatie	18
1161	Inglés para ti (Engels voor Spaanstaligen)	18
1191 A	Zakelijk Engels	19
1191 B	Zakelijk Engels	19
1210 A	Spaans I	19
1210 C	Spaans I	20
1211	Spaans I	20
1220 A	Spaans II	20
1220 C	Spaans II	20
1221	Spaans II	21
1230	Spaans III	21
1231	Spaans III	21
1240	Spaans IV	21
1250	Spaans V	22
1270	Spaans conversatie	22
1291	Vakantie Spaans	22
1310 A	Italiaans I	22
1311	Italiaans I	23
1320 A	Italiaans II	23
1320 B	Italiaans II	23
1321	Italiaans II	23
1331	Italiaans III	23
1340	Italiaans IV	24
1350	Italiaans conversatie I	24
1360	Italiaans conversatie II	24
1371	Italiaans conversatie III	25
1381	Italiaans conversatie IV	25
1410	Duits (intensief)	25
1610	Hongaars I	25
1630	Hongaars III	26
1660	Pools I	26
1665	Holenderski dla Polakow (Nederlands voor Poolstaligen)	26
1670	Nieuw Grieks I	27
1675	Nieuw Grieks II	27
1680	Russisch I	27

1690	Russisch II	28
1711	Arabisch I	28
1811	Braziliaans Portugees I	28
1821	Braziliaans Portugees II	29
1840	Braziliaans Portugees IV, conversatie	29
1991/4	Indonesisch	29
1996	Chinees I	29
1998	Chinees III	30

Creatief

3010	Avontuur met acrylverf	30
3060	Schilderen zoals de grote meesters!	31
3070	Druktechnieken: monotype en lino-snede	31
3110	Patchwork & Quilten, beginners	32
3130	Quillow met lantaarns	32
3134	Autogordelhoeze en sleutelhanger	33
3135	Atarashi	33
3136	Kaleidoscope Stack	33
3610	Sieraad maken uit zilverklei	34
3620	Sieraad maken uit zilverklei (vervolg)	34
3630	Chain mail jewelry	35
3641	Glasfusen met de hotpot	35
3711	Edelsmeden, sieraden maken	36

Computer

2010	Introductie PC	36
2017	Powerpoint	36
2040	Fotobewerking	37
2041	Videobewerking	37
2042	Website maken	37

Excursies

4051	Excursie Basel en Metz	38
4052	Excursie Duisburg / Essen	38
4061 A	Stadswandeling: Almere stadshart	38
4061 B	Stadswandeling: Almere stadshart	39
4062	Van Afval naar Kunstwerk	39
4063	Wandeling Amsterdam Noord: Vissersdorpen en tuinstadwijken	39
4064	Hanzestad Kampen	40
4065	Hanzestad Zwolle	40
4066	Wandeling Amsterdam Oost; van Muiderpoort tot Betondorp	41
4067	Atelierbezoek de Voetnoot	41
4068	Rondleiding Park Soestdijk	41

Koken

6131 A	Pakistaans/Indiaas koken	42
6131 B	Pakistaans/Indiaas koken	42

Lezingen

9971	Het portret door de eeuwen heen	43
9972	Venetië en haar maskers	43
9974	De terugkeer van het ornament	43
9975	Sublieme schoonheid van de afvalkunst	44
9976	Zelfportret in schilderkunst en fotografie	44
9977	Reis door Keizerlijk China	44
9981	Kennismaking met architecten; I.M. Pei	44
9982	Kennismaking met architecten; Frank Gehry	45
9983	Kennismaking met architecten; Santiago Calatrava	45
9984	Kennismaking met architecten; Zaha Hadid	45
9993	Klassieke Homeopathie en ADHD	46

Sport en spel

7110	Leer Bridge met Berry Westra I	46
7120	Leer Bridge met Berry Westra II	46
7121	Leer Bridge met Berry Westra II	47

Persoonlijke ontwikkeling

4510	NLP en Intelligent optimisme	47
4755	High Sensitive Persons	47
5020	Persoonlijkheidspsychologie	48

Categorie Algemeen
Naam **Leesgroep**
Nummer 0900 A
Docent Dhr. C. Beijersbergen
Lessen 3
Start 28-9-2010
Einde 30-11-2010
20:00u. - 22:00 u.
Prijs E 42,00
Locatie Helen Parkhurst
Er gaat niets boven een goed boek. Vindt u dit ook, is het dan niet plezierig om uw leeservaringen met andere lezers te delen en gezamenlijk te bespreken onder deskundige leiding?

De boekenlijst:
29/09 : Tomas Lieske - Dunya.
02/11 : Conny Braam - De onweerstaanbare bastaard.
30/11 : S. van Koedijk - De hemel ziet blauw van de dagen.

Categorie Algemeen
Naam **Leesgroep**
Nummer 0900 B
Docent Dhr. C. Beijersbergen
Lessen 4
Start 11-1-2011
Einde 5-4-2011
20:00u. - 22:00 u.
Prijs E 56,00
Locatie Helen Parkhurst
Er gaat niets boven een goed boek. Vindt u dit ook, is het dan niet plezierig om uw leeservaringen met andere lezers te delen en gezamenlijk te bespreken onder deskundige leiding?

De boekenlijst:
11/01 : Margriet de Moor - De verdronkene.
08/02 : Marion Pauw - Daglicht.
08/03 : Renate Dorrestein - De leesclub.
05/04 : Hans Munsterman - De bekoring.

Categorie Algemeen
Naam **Beter schrijven. Een cursus schrijfvaardigheid van het Nederlands.**
Nummer 0941
Docent Dhr. P.A.M. Altena
Lessen 10
Start 21-9-2010
Einde 30-11-2010
19:30u. - 21:00 u.
Prijs E 90,00
Locatie Helen Parkhurst
Hoe zit ook weer met de -d en de -t en die -dt? En wanneer moet je eigenlijk een komma schrijven? En wist u dat 'Jans boek ligt op de tafel' iets anders betekent dan 'Jans' boek ligt op de tafel'? Hoe moet een (sollicitatie)brief er eigenlijk uitzien, wil je tenminste voorkomen dat hij meteen in de prullenbak belandt? En waar moet je allemaal nog meer op letten als je een brief in het Nederlands schrijft? Over deze en andere zaken gaan we het hebben tijdens de cursus 'beter schrijven'. De cursus is bedoeld voor iedereen die het belangrijk vindt om correct Nederlands te kunnen schrijven, maar die merkt dat hij of zij daar toch nog wel eens moeite mee heeft. We nemen stap voor stap de hele spelling door.

Verder nemen we stap voor stap alle 'regeltjes' en kneepjes door die met het schrijven van brieven te maken hebben. Natuurlijk oefenen we flink, maar wel op een leuke en ontspannen manier. Want foutloos leren schrijven is leuker dan je denkt..

Categorie	Algemeen
Naam	Hoe zeg ik dat? Een cursus schrijfvaardigheid.
Nummer	0942
Docent	Dhr. P.A.M. Altena
# Lessen	10
Start	11-1-2011
Einde	22-3-2011
	19:30u. - 21:00 u.
Prijs	E 90,00
Locatie	Helen Parkhurst
	Voor veel mensen is het schrijven van een rapport, een verslag, een presentatie, een zakelijke brief of zelfs maar een e-mail een kwelling. Als u daarbij hoort, er moeite mee hebt uw gedachten kort en helder op schrift te stellen, dan is deze cursus iets voor u. Aan de hand van wat u zélf schrijft gaan we aan de slag: grammaticale en spellingsregels komen daarbij aan de orde, maar alleen als ze ertoe bijdragen uw schrijfvaardigheid te verbeteren. Veel aandacht wordt besteed aan suggesties om uw schrijfstijl voor zakelijke toepassingen te verbeteren, dat wil zeggen, helderder, boeiender en bondiger te doen zijn.

Categorie	Algemeen
Naam	Foutloos Nederlands schrijven
Nummer	0943
Docent	Dhr. P.A.M. Altena
# Lessen	10
Start	10-1-2011
Einde	21-3-2011
	19:30u. - 21:00 u.
Prijs	E 90,00
Locatie	Helen Parkhurst
	Wist u dat Jans boek iets anders betekent dan Jans' boek? En wat heeft een 'kofschip' ook al weer met een 'fokschaap' te maken? En 'wachte' of 'wachtte' ik op de trein? 'Verbaast' of 'verbaasd' het u dat u dat niet meer weet? Als u al die spellingregeltjes weer eens op wilt frissen of als de afgelopen dertig jaar van spellinghervormingen aan u voorbij zijn gegaan, ga dan deze cursus volgen. In tien lessen van een uur bespreken we de basisregels van de Nederlandse spelling zoals u die in 'het groene boekje' aantreft. U krijgt oefenmateriaal mee naar huis dat u zelf na kunt kijken. Aan het eind van de cursus bent u (weer) in staat om de 'domste' fouten te vermijden en heeft u hopelijk ook ontdekt dat bezig zijn met taal en met de regels van de taal leuker kan zijn dan u tot nog toe vermoedde.

Categorie	Algemeen
Naam	Wegwijs in de klassieke muziek
Nummer	4000
Docent	Mevr. O. Franssen
# Lessen	8
Start	4-10-2010
Einde	6-12-2010
	19:30u. - 21:00 u.
Prijs	E 78,00
Locatie	Helen Parkhurst

Iedereen kan praten, zo kan ook iedereen luisteren. Ook als je geen muziekopleiding hebt gehad of je denkt geen ritmegevoel te hebben, toch heb je aanleg voor muziek. Muziek is niet gemakkelijk na te vertellen, je spreekt de muzikale taal niet, en het laat zich ook niet gemakkelijk in taal vastleggen. Toch weet je wel wat je mooi vindt en wat je niet mooi vindt. Het luisteren staat tijdens deze cursus centraal. Aan de hand van voorbeelden (op mijn gitaar of via een geluidsdrager) probeer ik duidelijk te maken waarom Vivaldi op popmuziek lijkt, hoe je op een andere manier naar Bach kunt luisteren, en waarom Mozart zo geniaal is en hoe Beethoven met vier noten een symfonie kan componeren. Op 18 en 25 oktober is er geen les.

Categorie	Algemeen
Naam	Een intensieve kennismaking met Shakespeares tijd, leven en werk
Nummer	4011
Docent	Dhr. R. Stuivenberg
# Lessen	7
Start	12-10-2010
Einde	14-12-2010 19:30u. - 21:45 u.
Prijs	E 100,00
Locatie	Helen Parkhurst In deze cursus wordt vooral aandacht besteed aan Shakespeares levensbeschouwing en mensbeeld, en zijn grote invloed op de kunsten in de eeuwen na hem (Shakespeare in muziek, opera, beeldende kunsten etc.).
	<ol style="list-style-type: none">1. Algemene introductie & biografie (12 okt)2. Komedies, deel 1 (26 okt)3. Tragedies, deel 1 (9 nov)4. Histories (23 nov)5. Komedies, deel 2 (30 nov)6. Tragedies, deel 2 (7 dec)7. Poëzie (14 dec) Inclusief reader.

Categorie	Algemeen
Naam	Wenen rond 1900
Nummer	4015
Docent	Mevr. drs. O. E. Breijinck
# Lessen	3
Start	11-1-2001
Einde	8-2-2011 19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 36,00
Locatie	Helen Parkhurst Op verzoek een herhaling van deze cursus. De eeuwwisseling was een periode van intellectuele bloei in Wenen. Het was de tijd van Freud, van de schrijvers Karl Kraus en Arthur Schnitzler, van de Secession en de Jugendstil. Kunstenaars als Gustav Klimt en Egon Schiele, de architecten Otto Wagner en Adolf Loos riepen revolutionaire stijlen in het leven. In de Weense kunst van rond 1900 overheerste niet een bepaalde stijl, maar er waren wel gemeenschappelijke elementen: een obsessie met lijnen en rijke patronen, en verder thema's als de 'femme fatale', liefde en dood. Cursusavonden dinsdagen 11 en 25 januari, en 8 februari.

Categorie	Algemeen
Naam	Nederlandse moderne architectuur
Nummer	4020

Docent Mevr. S. Roelofs
Lessen 4
Start 31-1-2011
Einde 28-2-2011
19:45u. - 21:45 u.
Prijs E 48,00
Locatie Helen Parkhurst
In vier lezingen staan we stil bij de Nederlandse architectuur van de laatste 100 jaar.
In de eerste lezing aandacht voor de jaren 1910-1930 met onder andere de plastische architectuur van de Amsterdamse School en de meer zakelijke architectuur van De Stijl. Vervolgens aandacht voor de jaren 1930-1970: traditionele architectuur en modernisme, zowel voor de Tweede Wereldoorlog als de wederopbouw periode erna.
De derde lezing komt de periode 1970-2000 aan bod: een periode van vele nieuwe stromingen als neorationalisme, postmodernisme, woonexperimenten, neomodernisme en een opleving van hoogbouw.
Als laatste staan we stil bij de laatste 10 jaar, een periode met veel internationaal operende architectenbureau's, grootse projecten, duurzame architectuur en nieuwe wijken. Verder komt in deze cursus niet alleen de architectuur aan bod maar ook de stedenbouwkundige ontwikkelingen met veel aandacht voor de achterliggende sociale en economische achtergronden. De verschillende stromingen en benaderingswijzen worden hierbij vaak tegenover elkaar gezet.

Categorie Algemeen
Naam **De geschiedenis van de fotografie**
Nummer 4031
Docent Mevr. T.L. Kwiecien
Lessen 5
Start 2-11-2010
Einde 30-11-2010
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 75,00
Locatie Helen Parkhurst
Er wordt aandacht besteedt aan de belangrijkste fotohistorische perioden, stromingen en aan het werk van prominente fotografen. De cursus wordt rijkelijk ondersteund met beeldmateriaal.
I. Voorlopers, uitvinding van de fotografie in 1839, periode daarna tot 1895.
II. Periode van c.1890 tot 1918. Picturalisme, sociaal document, fotoprojecten.
III. Periode van 1918 tot 1939. Fotografie na de Eerste Wereldoorlog; Dada, surrealisme, Nieuwe Fotografie, begin van de fotojournalistiek.
IV. Periode vanaf begin van de Tweede Wereldoorlog tot c. 1980.
V. Hedendaagse fotografie; periode van 1980 tot de dag van vandaag.
Om deel te nemen aan de cursus hoeft men geen kennis van de fotografie te hebben of over een eigen camera te beschikken.

Categorie Algemeen
Naam **Parallele fotoverhalen (drieluik)**
Nummer 4032
Docent Mevr. T.L. Kwiecien
Lessen 3
Start 18-1-2011

Einde 1-2-2011
19:30u. - 21:30 u.

Prijs E 45,00

Locatie Helen Parkhurst

In deze cyclus wordt bijzondere leven en fascinerend fotowerk van vier fotografen besproken:

1. De Russische fotograaf Aleksander Rodchenko
2. De Franse fotograaf Eugène Atget wiens leven onlosmakelijk verbonden is aan de Amerikaanse fotografe Berenice Abbott
3. De nog niet in brede kring bekende Nederlandse amateurfotograaf Frank Scholten.

Allen hebben een belangwekkend, maar totaal verschillend, fotografische oeuvre tot stand gebracht. Zij werkten parallel in dezelfde tijd maar onafhankelijk van elkaar. Daarnaast gebruikten zij uiteenlopende fotografische technieken en hanteerden een eigenzinnige manier in het vastleggen van de werkelijkheid. Men maakt kennis met hun werk en hun fotografische visie op de werkelijkheid. Tevens wordt besproken waarom hun fotografisch werk zo belangrijk is voor de hedendaagse fotografie.

Categorie Algemeen

Naam **Verkoopstyling**

Nummer 4610

Docent Mevr. M. Baay

Lessen 1

Start 11-10-2010
19:00u. - 21:30 u.

Prijs E 25,00

max 12 cursisten

Locatie Helen Parkhurst

Wilt U uw woning verkopen? Of staat uw huis inmiddels al te koop? Heeft u al eens overwogen om een verkoopstyling toe te laten passen om de verkoopkansen te vergroten? Na deze workshop kan u voor een groot deel zelf thuis aan de slag! Voor de workshop is het nodig een aantal interieurfoto's mee te brengen. Cursusgeld incl. materialen.

Categorie Algemeen

Naam **Interieurstyling**

Nummer 4620

Docent Mevr. M. Baay

Lessen 3

Start 1-11-2010

Einde 15-11-2010
19:00u. - 21:30 u.

Prijs E 50,00

max 12 cursisten

Locatie Helen Parkhurst

Bent u uitgekeken op uw oude inrichting? Toe aan iets nieuws, maar wat en hoe? Welke stijl, welke kleuren, hoe wordt het een smaakvol geheel? In deze cursus van drie avonden maakt u kennis met de basisprincipes van interieurstyling. Het wordt een echte –doe- cursus, waarmee u aan de slag gaat met uw eigen individuele te stylen ruimte. Cursusgeld inclusief materialen.

Categorie Algemeen

Naam **Vrijheid in de filosofie**

Nummer 4711

Docent Mevr. drs. P. Franso

Lessen 8

Start 28-9-2010
Einde 23-11-2010
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 98,00
Locatie Helen Parkhurst
Het thema vrijheid in de filosofie
Er is geen determinisme
De mens is vrij
De mens is vrijheid (Sartre)
In de maand van de filosofie (april 2010) stond het thema vrijheid centraal. Volgens een stoïcijnse definitie is vrijheid het besef van noodzaak: wie tegen zijn verstand ingaat heeft slechts de illusie vrij te zijn. De filosoof van de vrijheid is Sartre. Volgens Sartre heeft de mens altijd een keuze. In zijn terminologie: de existentie van de mens.
Toen de christenunie de verworven individuele vrijheden aan banden wilde leggen, draaide de Engelse filosoof Mill zich waarschijnlijk om in zijn graf. Zijn definitie van vrijheid laat niets te wensen over: het individu moet vrij kunnen zijn om te doen en laten wat het wil, zolang een ander daar maar geen last van heeft.
Met de komst van een Wilders in de politieke arena, is de vrijheid van meningsuiting in het geding. Voorstanders knopen graag aan bij de filosofie van Spinoza en Mill: als iedereen, op één na, dezelfde mening had, dan heeft en de meerderheid en die ene persoon niet het recht de ander het spreken te ontnemen.
In acht colleges zullen we ons verdiepen in genoemde thematiek, waarbij we de discussie niet uit de weg gaan. Een reader met teksten van o.a. Sartre, Spinoza en Mill, wordt tijdens het eerste college uitgereikt. De kosten (€ 3,--) worden verrekend met de docent.

Categorie Algemeen
Naam **De filosofie van vrouwelijke filosofen**
Nummer 4720
Docent Mevr. drs. P. Franso
Lessen 8
Start 8-2-2011
Einde 5-4-2011
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 98,00
Locatie Helen Parkhurst
In de geschiedenis van de filosofie komen we nauwelijks een vrouwelijke filosoof tegen. Waren ze er niet? Ja, maar wel sterk in de minderheid. En, anders dan de filosofie van hun mannelijke collega's werd aan die van hun weinig of geen aandacht geschonken. Een goede reden om dat nu wel te doen. En daarom een cursus waarin de filosofie van vrouwelijke denkers centraal staat. In deze cursus maken we kennis met de filosofie van:
1. Theano
2. Hildegard von Bingen
3. Christine de Pisan
4. Harriet Taylor Mill
5. Simone de Beauvoir
6. Hannah Arendt
7. Lou Andreas-Salomé
8. Martha Nussbaum
De kosten van een reader (3 euro) worden verrekend met de docent.

Categorie Algemeen
Naam **Fondswerving**
Nummer 5040
Docent Mevr. Y. de Roos
Lessen 4
Start 4-10-2010

Einde 1-11-2010
19:30u. - 22:00 u.

Prijs E 70,00

Locatie Helen Parkhurst

Een cursus bedoeld voor vrijwilligers en bestuursleden van stichtingen en verenigingen. In 4 bijeenkomsten leert u hoe subsidies en fondsen geworven kunnen worden en hoe men sponsors benaderd. Op een aansprekende manier wordt gelijktijdig het leren en uitvoeren van deze materie overgebracht. Er is ook oog voor het opnemen van de materie in de organisatie; ook hoe dit administratief verwerkt kan en moet worden. Resultaat: een door de deelnemers zelf samengesteld leerwerkboek.

Opbouw cursus:
Kennis maken met de materie

- Huiswerkopdracht: maken van een wensenlijst voor de eigen organisatie/stichting
- 13 manieren om aan geld te komen, inclusief oefeningen in subgroepen
- Huiswerkopdracht: basis bedelbrief maken
- Projectorganisatie en –administratie, met het oog op verantwoording achteraf
- Huiswerkopdracht: vijfpuntenplan maken voor een eigen project
- Netwerken en acquisitie (ondernemersvaardigheden kun je leren).

Cursusmateriaal bij de docent verkrijgbaar. Boek (naslagwerk) kan worden aangeschaft, niet verplicht. Volgende cursussen starten: 15 november, 17 januari en 7 maart.

Categorie Algemeen

Naam **Rule, Britannia !**

Nummer 5210

Docent Dhr. C. van den Broek

Lessen 4

Start 28-2-2011

Einde 21-3-2011
19:30u. - 21:30 u.

Prijs E 52,00

Locatie Helen Parkhurst

Rule, Britannia!

Een historische ontdekkingstocht door Engeland.

In Nederland heb je tienduizenden Francofielen, maar waarschijnlijk evenveel Anglofielen. Onze buurman aan de andere kant van de Noordzee spreekt al eeuwenlang tot de verbeelding. Enerzijds voelen we nauwe verwantschap met de Engelsen, maar aan de andere kant begrijpen we ze niet echt. Er is bijvoorbeeld geen land waar het klassenverschil zo groot is. Tijdens deze cursus van vier bijeenkomsten spreken we niet alleen over de koningen, koninginnen en veldslagen, maar ook over bijvoorbeeld het leven in het Victoriaanse tijdperk en de maatschappelijke veranderingen onder de premiers Margaret Thatcher en Tony Blair. Vanzelfsprekend gaan we ook in op de bijzondere positie van de stad Londen binnen het Britse koninkrijk.

Docent Drs. Casper van den Broek is journalist en historicus, en heeft onder meer geschiedenis gestudeerd in Engeland.

Categorie Algemeen

Naam **Basiscursus Digitale Fotografie**

Nummer 7311

Docent Mevr. A. Riemersma

Lessen 8

Start 21-9-2010

Einde 5-4-2011
19:30u. - 22:00 u.

Prijs E 140,00

max 10 cursisten

Locatie Helen Parkhurst

U heeft een digitale camera gekocht of denkt erover om er een aan te schaffen. Maar hoe nu verder? Wat voor geheugenkaartjes heeft u nodig? Hoe krijgt u de gemaakte foto's op uw PC? Hoe kunt u ze bekijken, laten printen of op een CD zetten? Wat is een backup. Deze en meer praktische vragen zullen in deze cursus worden beantwoord. Daarbij wordt zoveel mogelijk ingespeeld op de vragen die bij de cursisten leven. Naast deze onderwerpen komt natuurlijk ook het fotograferen met de digitale camera aan bod. Verschillende instellingen van uw camera zullen worden uitgelegd. Op basis van een aantal opdrachten leert u uw eigen camera en de mogelijkheden daarvan beter kennen. Na afloop van deze cursus kunt u lekker fotograferen met een camera die u beter begrijpt en kunt u een aantal basishandelingen met uw foto's uitvoeren op uw PC.

Theorie avonden: di. 21-9, 2-11, 14-12, 18-1, 15-3 en 5-4.

Buitenlessen: za. 27-11 en 19-2.

Categorie Algemeen

Naam **Fotografie, vervolgcursus**

Nummer 7321

Docent Mevr. A. Riemersma

Lessen 8

Start 19-10-2010

Einde 12-4-2011
19:30u. - 22:00 u.

Prijs E 155,00

max 10 cursisten

Locatie Helen Parkhurst

De basisbeginselen van de fotografie (diafragma, sluitertijd, scherptediepte en ISO waarde) zijn bij u bekend en u kunt deze toepassen bij het maken van uw foto's. Maar u wilt graag een stapje verder komen. In deze praktische cursus worden diverse begrippen uit de fotografie (licht, belichting, compositie, het kijken) verder uitgediept. U gaat flink met deze begrippen aan de slag door middel van veel opdrachten. Er wordt verder oa. uitgebreid in gegaan op flitstechniek. En u leert een serie maken, die aan het eind van de cursus door de cursisten wordt getoond. Er zullen veel foto's van cursisten worden besproken, zodat u veel persoonlijke feedback krijgt waar u weer mee aan de slag kunt. Lekker fotograferen met iets meer diepgang!

Theorie avonden: di. 19-10, 16-11, 4-1, 1-2, 29-3 en 12-4.

Buitenlessen: za. 11-12 en 5-3.

Categorie Algemeen

Naam **Alles over toneel**

Nummer 8001

Docent Dhr. /mevr. Gastdocent

Lessen 3

Start 13-10-2010
19:30u.

Prijs E 30,00

Locatie Schouwburg Almere

De volksuniversiteit wil de cursus "Alles over toneel" ,verzorgd door de Schouwburg Almere, onder uw aandacht brengen.

Tijdens deze avonden gaat Erica Smits,

theaterwetenschapper, in op verschillende thema's en achtergronden bij een aantal voorstellingen. Deze avonden worden ondersteund met tekst- en beeldmateriaal. De cursusavonden zijn:
13 oktober - hoe klassiek is een klassieker?
1 december - boekbewerking in het theater
19 januari - maak kennis met nieuwe theatervormen.
Aanvang; 19.30 uur (in de Schouwburg) Prijs; 10 euro per avond.

Categorie Talen
Naam **Frans I**
Nummer 1010
Docent Mevr. J. van Aken
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 115,00
Boek Voyages 1, tekst en werkboek
Prijs: E 42,00
ISBN: 978 9054517 061/078
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is geschikt voor mensen die nauwelijks of geen voorkennis hebben van het Frans. Het leren luisteren en spreken staat al vanaf het begin van deze cursus centraal. Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Frans I**
Nummer 1011
Docent Mevr. J. van Aken
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 115,00
Boek Voyages 1, tekst en werkboek
Prijs: E 42,00
ISBN: 978 9054517 061/078
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1010.

Categorie Talen
Naam **Frans II**
Nummer 1020
Docent Mevr. I. Zijlstra
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 115,00
Boek Voyages 1, tekst en werkboek
Prijs: E 42,00
ISBN: 978 9054517 061/078
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is geschikt voor mensen die Frans I al gevolgd hebben. Heeft u Frans I niet gevolgd maar in het verleden al wel wat Frans gehad, bespreekt u dan op de informatieavond of u op dit niveau kunt instappen. Het leren luisteren en spreken staat in deze cursus centraal. Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Frans III**
Nummer 1030
Docent Mevr. J. van Aken

Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 120,00
Boek Pont Neuf 1, tekst - en werkboek
Prijs: E 54,50
ISBN: 978 90 5451 1090/1106
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is geschikt voor mensen die Frans II al gevolgd hebben. Heeft u Frans II niet gevolgd maar in het verleden al wel een paar jaar Frans gehad, bespreekt u dan op de informatieavond of u op dit niveau kunt instappen. Het leren luisteren en spreken staat in deze cursus centraal.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Frans III**
Nummer 1031
Docent Mevr. J. van Aken
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 120,00
Boek Pont Neuf 1, tekst - en werkboek
Prijs: E 54,50
ISBN: 978 90 5451 1090/1106
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1030

Categorie Talen
Naam **Frans IV**
Nummer 1040
Docent Mevr. I. Zijlstra
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 120,00
Boek Voyages 2, tekst en werkboek
Prijs: E 42,00
ISBN: 978 9054517 092/108
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is geschikt voor mensen die Frans III al gevolgd hebben. Heeft u Frans III niet gevolgd maar in het verleden al wel een paar jaar Frans gehad, bespreekt u dan op de informatieavond of u op dit niveau kunt instappen. Het leren luisteren en spreken staat in deze cursus centraal.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Frans V**
Nummer 1050
Docent Mevr. E. Endenburg
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 125,00
Boek Voyages 2, tekst en werkboek
Prijs: E 42,00
ISBN: 978 9054517 092/108
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is geschikt voor mensen die Frans IV al gevolgd hebben. Heeft u Frans IV niet gevolgd maar in het verleden al wel een paar jaar Frans gehad, bespreekt u dan op de

informatieavond of u op dit niveau kunt instappen. Het leren luisteren en spreken staat in deze cursus centraal.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie	Talen
Naam	Frans conversatie
Nummer	1070
Docent	Mevr. E. Endenburg
# Lessen	24
Start	20-9-2010
Einde	28-3-2011 20:45u. - 22:00 u.
Prijs	E 130,00
max	12 cursisten
Boek	Pocketboek
Locatie	Helen Parkhurst

Deze cursus is geschikt voor mensen die Frans V of VI al gevolgd hebben. Heeft u Frans V of VI niet gevolgd maar in het verleden al wel meerdere jaren Frans gehad, bespreekt u dan met de docente of u op dit niveau kunt instappen. Tijdens deze cursus leert u in het Frans uw mening te verwoorden en te spreken over actuele onderwerpen. Er wordt van u verwacht dat u twee keer een thema kiest dat betrekking heeft op de actualiteit waarbij over een Frans en een Nederlands standpunt gediscussieerd kan worden. U kunt zich via internet documenteren en artikelen over het onderwerp verzamelen. U formuleert in het Frans discussiepunten en een eigen mening en leidt ook de discussie over dit thema. Tijdens de andere lessen neemt u actief deel aan de discussie. Ook de grammatica van het Frans zal aan bod komen en wordt ter ondersteuning van het spreken aangeboden. Gedurende deze cursus zal een boek gelezen worden. Daarover hoort u meer op de eerste lesavond.
Huidswerk ca. 3 uur per week.

Categorie	Talen
Naam	Engels, basiscursus
Nummer	1109
Docent	Mevr. J. Boendermaker
# Lessen	12
Start	10-1-2011
Einde	4-4-2011 20:45u. - 22:00 u.
Prijs	E 100,00
Locatie	Helen Parkhurst

Voor mensen die nooit Engels geleerd hebben of deze taal lang geleden hebben geleerd en nooit (meer) hebben gebruikt. Wij beginnen met simpele woorden, tekstjes, begrippen en gaan langzaam over tot het maken van zinnestelsels en het voeren van gesprekken. Het doel is vooral de "drempel te verlagen" en zelfvertrouwen in de Engelse taal op te bouwen.
Cursusprijs inclusief syllabus.
Pen en schrift meenemen.

Categorie	Talen
Naam	Engels I
Nummer	1111
Docent	Mevr. J. Boendermaker
# Lessen	24
Start	21-9-2010
Einde	29-3-2011 19:15u. - 20:30 u.
Prijs	E 115,00
Boek	Fairway 1, tekst en werkboek + 2 audio cd's

Prijs: E 21,50
ISBN: 978 905451 8303

Locatie Helen Parkhurst
In deze uitgebreide cursus leert men op een systematische en doelgerichte wijze Engels. Aan de hand van motiverende hedendaagse onderwerpen en teksten met gevarieerd oefenmateriaal wordt de nadruk gelegd op spreekvaardigheid. Daarnaast komen ook de grammatica en schrijfvaardigheid voldoende aan bod. Deze cursus is voor beginners.
Huiswerk: ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Engels II**
Nummer 1121
Docent Mevr. J. Boendermaker
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 120,00
Boek Fairway 1, tekst en werkboek + 2 audio cd's
Prijs: E 21,50
ISBN: 978 905451 8303
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is geschikt voor mensen die Engels I al gevolgd hebben en/of voor hen die Engels op ongeveer Mavo 2/3 niveau hebben. De laatste hoofdstukken van het boek worden behandeld. Daarna wordt in overleg met de docent het volgend lesboek aangeschaft.
Huiswerk: ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Engels conversatie**
Nummer 1150
Docent Mevr. Bilkerdijk
Lessen 10
Start 10-1-2011
Einde 21-3-2011
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 140,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
Tijdens deze cursus zal de cursist actief mee doen, waarbij de nadruk ligt op conversatie zowel in groepen als individueel. Bij het laatste (individueel) gaat het om persoonlijke opdrachten. De cursist mag ook zelf een onderwerp aan dragen, bijv. conversatie op vakantie. Het niveau van de cursus is voor een ieder die beschikt over basis kennis van de Engelse taal (Mavo 4). Verder moet er met ongeveer 3 uur/per week huiswerk/zelfstudie rekening gehouden worden.

Categorie Talen
Naam **Inglés para ti (Engels voor Spaanstaligen)**
Nummer 1161
Docent Mevr. A.A. Broekhuizen-Guevara Baron
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 140,00
Boek Skyline 1 (van MacMillan)
Prijs: E 90,00
Locatie Helen Parkhurst
El tiempo pasa y ¿no has aprendido inglés? Ya no hay pretexto. Este curso está enfocado

para principiantes, habla inglés desde tu primera lección. Al final del curso los alumnos tienen las herramientas necesarias para realizar conversaciones básicas. ¿Dudas? Se resuelven en español.

Student' s book 9780333926543

Workbook 9780333926550

Teacher's book 9780333926567

Audio cd 9780333959091

Test disk 9780333926734

Categorie	Talen
Naam	Zakelijk Engels
Nummer	1191 A
Docent	Mevr. Bilkerdijk
# Lessen	10
Start	28-9-2010
Einde	7-12-2010
	19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 150,00
max	10 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst
	De globalisering is niet meer weg te denken in samenleving en op het werk. De Engelse taal in een film of soap is toch anders dan op het werk. Velen hebben nog moeite met het voeren van een telefoongesprek of het opstellen van email of verslag. De cursus zakelijk Engles wil hier op in spelen en u helpen om vaardiger te worden op zowel communicatief als schriftelijk gebied. Tijdens de lessen zullen diverse aspecten behandeld worden zoals, omgaan met internationale klanten, email etiquette en het maken van verslagen. Tijdens de cursus kunt u zelf vragen stellen of voorstellen aandragen. De cursus heeft een interactieve opzet, om zoveel mogelijk van elkaar te kunnen leren. De cursus is bedoeld voor diegenen die al bekend zijn met de Engelse taal (geen beginnersniveau). Cursusprijs inclusief syllabus.

Categorie	Talen
Naam	Zakelijk Engels
Nummer	1191 B
Docent	Mevr. Bilkerdijk
# Lessen	10
Start	11-1-2011
Einde	22-3-2011
	19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 150,00
max	10 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst
	zie cursus 1191 A.

Categorie	Talen
Naam	Spaans I
Nummer	1210 A
Docent	Mevr. S. Moro Gonzalez
# Lessen	24
Start	20-9-2010
Einde	29-3-2011
	19:15u. - 20:30 u.
Prijs	E 115,00
Boek	Caminos nieuw 1, tekst- en werkboek +audio/data-cd Prijs: E 54,00 ISBN: 978 90 5451 5807/5821
Locatie	Helen Parkhurst
	Deze cursus is bedoeld voor iedereen die met de Spaanse taal kennis wil maken. De basisvaardigheden lezen, luisteren, spreken en

schrijven komen in deze cursus uitgebreid aan bod, ook wordt er veel aandacht besteed aan stijl, spelling en grammatica.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Spaans I**
Nummer 1210 C
Docent Mevr. B. Navarro Gimenez
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 115,00
Boek Caminos nieuw 1, tekst- en werkboek
+audio/data-cd
Prijs: E 54,00
ISBN: 978 90 5451 5807/5821
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1210 A

Categorie Talen
Naam **Spaans I**
Nummer 1211
Docent Mevr. A.L. Alvarez
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 115,00
Boek Caminos nieuw 1, tekst- en werkboek
+audio/data-cd
Prijs: E 54,00
ISBN: 978 90 5451 5807/5821
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1210 A

Categorie Talen
Naam **Spaans II**
Nummer 1220 A
Docent Mevr. B. Navarro Gimenez
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 115,00
Boek Caminos nieuw 1, tekst- en werkboek
+audio/data-cd
Prijs: E 54,00
ISBN: 978 90 5451 5807/5821
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is bestemd voor cursisten die Spaans I hebben gevolgd of voor diegenen die al eerder een cursus Spaans hebben gedaan of enige kennis van de taal hebben. We starten deze cursus met les 7 van Caminos 1 nieuw.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Spaans II**
Nummer 1220 C
Docent Mevr. J. Callarisa Meinderts
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 115,00
Boek Caminos nieuw 1, tekst- en werkboek
+audio/data-cd
Prijs: E 54,00
ISBN: 978 90 5451 5807/5821

Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1220 A

Categorie Talen
Naam **Spaans II**
Nummer 1221
Docent Mevr. S. Moro Gonzalez
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 115,00
Boek Caminos nieuw 1, tekst- en werkboek
+ audio/data-cd
Prijs: E 54,00
ISBN: 978 90 5451 5807/5821
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1220 A

Categorie Talen
Naam **Spaans III**
Nummer 1230
Docent Mevr. J. Callarisa Meinderts
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 120,00
Boek Caminos nieuw 2, tekst- en werkboek + audio-
cd
Prijs: E 51,00
ISBN: 978 90 5451 5845/5869
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is een vervolg op Spaans II.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Spaans III**
Nummer 1231
Docent Mevr. S. Moro Gonzalez
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 120,00
Boek Caminos nieuw 2, tekst- en werkboek + audio-
cd
Prijs: E 51,00
ISBN: 978 90 5451 5845/5869
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1230

Categorie Talen
Naam **Spaans IV**
Nummer 1240
Docent Mevr. A.L. Alvarez
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 125,00
Boek Caminos nieuw 2, tekst- en werkboek + audio-
cd
Prijs: E 51,00
ISBN: 978 90 5451 5845/5869
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is een vervolg op Spaans III. We
starten deze cursus met les 7 van Caminos 2
nieuw.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Spaans V**
Nummer 1250
Docent Mevr. A.L. Alvarez
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 135,00
Boek Caminos nieuw 3, tekst - en werkboek
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is het vervolg op Spaans IV.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Spaans conversatie**
Nummer 1270
Docent Mevr. S. Moro Gonzalez
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 29-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 140,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
Gesprekken worden gevoerd in het Spaans over allerlei onderwerpen en op basis van verschillende teksten. Er wordt wel enig huiswerk van u verwacht, ca 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Vakantie Spaans**
Nummer 1291
Docent Mevr. A.L. Alvarez
Lessen 12
Start 11-1-2011
Einde 5-4-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 100,00
Boek Spaans a la carte
Prijs: E 19,55
ISBN: 978 94 6030 1575
Locatie Helen Parkhurst
Ga je vaak op vakantie naar Spanje? Wil je Mexico weleens bezoeken, of wil je gewoon weleens kennis maken met een van de belangrijkste talen van de wereld? Schrijf je dan nu in voor een vakantie cursus van 12 lessen. Je leert een eenvoudig gesprekje voeren, iets bestellen, iets vragen als je de weg kwijt bent !

Categorie Talen
Naam **Italiaans I**
Nummer 1310 A
Docent Mevr. M. van Diest
Lessen 24
Start 20-9-2010
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 115,00
max 20 cursisten
Boek Allegro 1 tekst + werkboek
Prijs: E 46,50
ISBN: 978 90 5451 5968/ 5975
Locatie Helen Parkhurst
Maak kennis met de Italiaanse taal! U wordt stap voor stap wegwijs gemaakt in de basisvaardigheden van de taal (luisteren-spreken-schrijven-lezen). Aan de grammatica wordt uiteraard ook aandacht besteed.
Huiswerk: ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Italiaans I**
Nummer 1311
Docent Mevr. vakdocent
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 115,00
Boek Allegro 1 tekst + werkboek
Prijs: E 46,50
ISBN: 978 90 5451 5968/ 5975
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1310 A.

Categorie Talen
Naam **Italiaans II**
Nummer 1320 A
Docent Dhr. B.R. Pieters
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 115,00
Boek Allegro 1 tekst + werkboek
Prijs: E 46,50
ISBN: 978 90 5451 5968/ 5975
Locatie Helen Parkhurst
Voor cursisten die Italiaans I hebben gevolgd of voor mensen die al eerder een cursus Italiaans hebben gedaan en/of enige kennis van de taal hebben. Er wordt gewerkt met de boeken Allegro 1, vanaf les 7.
Huiswerk: ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Italiaans II**
Nummer 1320 B
Docent Dhr. B.R. Pieters
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 115,00
Boek Allegro 1 tekst + werkboek
Prijs: E 46,50
ISBN: 978 90 5451 5968/ 5975
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1320 A.

Categorie Talen
Naam **Italiaans II**
Nummer 1321
Docent Mevr. M. van Diest
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 115,00
max 20 cursisten
Boek Allegro 1 tekst + werkboek
Prijs: E 46,50
ISBN: 978 90 5451 5968/ 5975
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1320 A.

Categorie Talen
Naam **Italiaans III**
Nummer 1331
Docent Mevr. M. van Diest

Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 120,00
max 12 cursisten
Boek Allegro 2 tekst + werkboek
Prijs: E 45,00
ISBN: 978 90 5451 6620/6637
Locatie Helen Parkhurst
Voor cursisten die Italiaans I en II hebben gevolgd.
Huiswerk: ca 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Italiaans IV**
Nummer 1340
Docent Mevr. M. van Diest
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 125,00
max 12 cursisten
Boek Allegro 2 tekst + werkboek
Prijs: E 45,00
ISBN: 978 90 5451 6620/6637
Locatie Helen Parkhurst
Voor cursisten die Italiaans III hebben gevolgd en al diegenen die al voldoende kennis van de taal hebben, maar een jaartje grammatica willen pakken alvorens aan conversatie te beginnen. Er wordt gewerkt met de boeken Allegro 2 vanaf les 7.

Categorie Talen
Naam **Italiaans conversatie I**
Nummer 1350
Docent Mevr. N. Braam
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 130,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
Conversatiecursus voor beginnende "babbelaars", die over voldoende kennis van de grammatica beschikken. Aan de hand van actueel materiaal worden er in de les gesprekjes gevoerd. Zo kunt u onder begeleiding van de docent uw woordenschat uitbreiden en uw spreekvaardigheid verbeteren.
Huiswerk: ca. 1 1/2 uur per week.
Deelname in overleg met docente.

Categorie Talen
Naam **Italiaans conversatie II**
Nummer 1360
Docent Mevr. N. Braam
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 135,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
Deelnemers zijn al over de drempel van het praten heen en leren nu, aan de hand van actueel materiaal, moeilijker teksten lezen en daarover gesprekjes voeren. Zo kunnen onder

begeleiding van de docente woordenschat en spreekvaardigheid uitgebreid en verbeterd worden. Huiswerk: ca. 1 1/2 uur per week. Deelname in overleg met de docente (informatie-avond).

Categorie Talen
Naam **Italiaans conversatie III**
Nummer 1371
Docent Mevr. N. Braam
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 140,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
Deelnemers kunnen al moeilijker teksten lezen en ook over moeilijker onderwerpen praten. Aan de hand van actueel materiaal worden woordenschat en spreekvaardigheid uitgebreid en verbeterd. Huiswerk: ca. 1 1/2 uur per week. Deelname in overleg met de docente (informatie-avond).

Categorie Talen
Naam **Italiaans conversatie IV**
Nummer 1381
Docent Mevr. N. Braam
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 145,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
zie cursusnummer 1371.

Categorie Talen
Naam **Duits (intensief)**
Nummer 1410
Docent Mevr. M. Jäggi
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 21:15 u.
Prijs E 240,00
Boek Weitblick 1, tekst- en werkboek, audio cd
Prijs: E 115,70
ISBN: 978 90011 38 01 1/ 02 8/ 01 07 8
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is bedoeld voor cursisten die al over een beetje basiskennis Duits beschikken en voor beginners met een beetje taalgevoel. Extra lesmateriaal: Eventueel naar behoefte een grammaticabundel met oefeningen te verkrijgen bij de docent.
Huiswerk: ca 3 uur.
N.B. 2 uur les per week!

Categorie Talen
Naam **Hongaars I**
Nummer 1610
Docent Mevr. M. Redli
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 155,00
Boek Hungarolingua 1. Tekstboek en werkboek
Locatie Helen Parkhurst

Deze cursus bedoeld voor iedereen die met de Hongaarse taal kennis wil maken. De basisvaardigheden lezen, luisteren, spreken en schrijven komen in deze cursus uitgebreid aan bod, ook wordt er veel aandacht besteed aan stijl, spelling en grammatica.
Huiswerk ca. 3 uur per week.
Cursusboek wordt door docent in Hongarije besteld; kosten met docent verrekenen.

Categorie Talen
Naam **Hongaars III**
Nummer 1630
Docent Mevr. M. Redli
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 190,00
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is voor cursisten die al 2 jaar Hongaars hebben gedaan. Studieboeken worden in overleg met docent aangeschaft.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Pools I**
Nummer 1660
Docent Mevr. M. Mordarska-Hottenga
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:00u. - 20:30 u.
Prijs E 195,00
Locatie Helen Parkhurst
De cursus is vooral voor mensen die eenvoudig willen communiceren met Poolse mensen (werknemers, op vakantie, met familie leden of vrienden, etc.). Binnen 24 lessen leert u vooral dagelijkse woorden en uitdrukkingen om Poolse mensen te verstaan en jezelf begrijpend te maken (de uitspraak wordt benadrukt). Men zal genoeg basis grammatica leren om zelf zinnen te maken (vragen en antwoorden). De lessen worden in het Nederlands uitgelegd, maar de docent is Pools.
Cursusgeld is inclusief materiaalkosten.
Huiswerk: ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Holenderski dla Polakow (Nederlands voor Poolstaligen)**
Nummer 1665
Docent Mevr. M. Mordarska-Hottenga
Lessen 12
Start 20-9-2010
Einde 13-12-2010
20:30u. - 22:00 u.
Prijs E 110,00
Locatie Helen Parkhurst
Jest to kurs dla ludzi, którzy chca sie zapoznac z jezykiem holenderskim. Podstawowym celem kursu jest nauczenie sie duzej ilosci slow oraz podstaw gramatyki, aby kursant byl w stanie ukladac proste zdania. Kurs bedzie prowadzony w urozmaicony sposob, aby nauka byla przyjemniejsza i prostsza. Ksiazki uzywane podczas kursu sa specjalnie dopasowane do jedo programu. Lekcje beda prowadzone w jezyku polskim.

Categorie Talen

Naam **Nieuw Grieks I**
Nummer 1670
Docent Mevr. drs. A. Kalloniati
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:00u. - 20:15 u.
Prijs E 155,00
Boek Dát is Grieks voor mij! door P. Mens-Omtzigt.
Prijs: E 36,50
ISBN: 978 90 77 55 7150.
Locatie Helen Parkhurst
Het doel van deze cursus is om de cursist voldoende Grieks te leren lezen en spreken zodat deze tijdens een verblijf in Griekenland zich in de meeste, eenvoudige, voorkomende situaties kan redden. Grieks staat bekend als een niet makkelijke taal maar deze is zeker aan te leren. Een goede start is een goede basis om de taalkennis te ontwikkelen. Het gaat om het stap-voor-stap aanleren van de Griekse taal. Het alfabet, klankcombinaties, uitspraak, lidwoorden, de zelfstandige naamwoorden, de naamvallen, het bijvoeglijk naamwoord enz. komen aan de orde. Verder wordt er met dialogen geoefend en er wordt klokkijken á la Grieks geleerd! En niet te vergeten wordt er aandacht besteed aan culturele aspecten, temperament en mentaliteit!
Huiswerk: ca. 1,5 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Nieuw Grieks II**
Nummer 1675
Docent Mevr. drs. A. Kalloniati
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:30u. - 21:45 u.
Prijs E 160,00
Boek
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is voor cursisten die minstens 1 jaar Nieuw Grieks hebben gehad.
Boek: Communiceren in het Grieks 1, Kleonthis en Froso Arvanitaki.
Leerboek: ISBN 960-8464-08-8
Werkboek: ISBN 960-8464-11-0
De prijs is circa 50-60 euro.
Huiswerk ca 2 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Russisch I**
Nummer 1680
Docent Mevr. D. Abolina
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:00u. - 20:30 u.
Prijs E 180,00
Boek Paspoort voor Rusland; tekst- en werkboek
Prijs: E 54,25
ISBN: 978 90 6143 2494/500
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is bedoeld voor iedereen die met de Russische taal en cultuur kennis wil maken. Het doel van de cursus is een basiskennis van de Russische taal te verwerven. Daarbij staan luister- en spreekvaardigheden central. Lees- en schrijfvaardigheid staan dan ook in dienst van het verwerven van de communicatieve vaardigheden. Er wordt tevens aandacht

besteed aan de grammaticale kennis.
Huiswerk ca 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Russisch II**
Nummer 1690
Docent Mevr. D. Abolina
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:30u. - 22:00 u.
Prijs E 195,00
Boek Paspoort voor Rusland; tekst- en werkboek
Prijs: E 54,25
ISBN: 978 90 6143 2494/500
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is geschikt voor cursisten die Russisch I hebben gevolgd of voor mensen die in het verleden Russisch hebben gedaan. Net als in Russisch I staan spreek- en luistervaaardigheden centraal. Deze vaardigheden worden dan verder ontwikkeld door het uitbreiden van de grammaticakennis. Wij beginnen bij hoofdstuk 7. Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Arabisch I**
Nummer 1711
Docent Mevr. Drs. Ch. Korkis
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:30u. - 21:00 u.
Prijs E 235,00
Locatie Helen Parkhurst
Arabisch is een wereldtaal die je toegang geeft tot één van de belangrijkste culturen van het Midden-Oosten. Deze taal wordt in de hele Arabische wereld gebruikt:
• Maghreb-landen: Marokko, Tunesië, Algerije, Libië en Mauritanië
• Midden-Oosten: Egypte, Syrië, Libanon, Jordanië, Palestina en Israël
• Golf-landen: Irak, Koeweit, Saoedi-Arabië, Qatar, Oman, Jemen, Bahrein en de Verenigde Arabische Emiraten.
• Afrika: (uiterste oostpunt van Afrika) Soedan, Tsjaad, Somalië, Djibouti en de Comoren.
Deze cursus is voor iedereen die Arabisch wil leren spreken. Je leert eenvoudige gesprekken te voeren en aan de hand van een syllabus leer je de basisbeginselen van het Arabisch. In de eerste les wordt het Arabische alfabet behandeld, zodat je al in het tweede les, onder begeleiding, woordjes en zinnestelsels in het Arabisch kunt lezen en schrijven. Wil je kennis maken met een wereldtaal dat in meer dan 24 landen wordt gesproken?
De cursus is inclusief een syllabus.
Huiswerk: ca 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Braziliaans Portugees I**
Nummer 1811
Docent Mevr. S. Schilling
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
20:45u. - 22:00 u.
Prijs E 135,00
Boek Avenida brasil 1 tekst - en werkboek

Prijs: E 50,95
ISBN: 978 85 1254 7008/97888512547022

Locatie Helen Parkhurst
De bedoeling van deze cursus is kennismaken met de Portugese(Braziliaanse) taal en er in thuisraken. De nadruk ligt op elementaire grammatica, die wordt toegepast in praktische, alledaagse situaties. Vanaf de eerste dag wordt aandacht besteed aan het spreken, lezen en schrijven.
Huiswerk: ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Braziliaans Portugees II**
Nummer 1821
Docent Mevr. S. Schilling
Lessen 24
Start 21-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 20:30 u.
Prijs E 145,00
Boek Avenida brasil 1 tekst - en werkboek
Prijs: E 50,95
ISBN: 978 85 1254 7008/97888512547022

Locatie Helen Parkhurst
In deze cursus wordt gewerkt aan de uitbreiding van de woordenschat en de grammaticale kennis. Er wordt veel aandacht besteed aan de luister- en spreekvaardigheid, met als doel het goed kunnen communiceren in verschillende situaties.
Huiswerk: ca. 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Braziliaans Portugees IV, conversatie**
Nummer 1840
Docent Mevr. S. Schilling
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
19:15u. - 20:30 u.

Prijs E 160,00
Locatie Helen Parkhurst
In deze cursus gaan we met behulp van rollenspel, situaties spelen, teksten lezen en luisteroefeningen doen, ons concentreren op het vergroten van onze woordenschat. Tijdens de les zal er uitsluitend Portugees worden gesproken wat uiteindelijk het vloeiend spreken zal bevorderen. Boeken : Losse teksten en kopieën.

Categorie Talen
Naam **Indonesisch**
Nummer 1991/4
Docent Mevr. W. Waluyanti
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 29-3-2011
19:15u. - 22:00 u.

Prijs E
Boek
Locatie Helen Parkhurst
De gegevens van de cursussen Indonesisch zijn nog niet bekend. Deze zullen op internet later worden bekendgemaakt.

Categorie Talen
Naam **Chinees I**
Nummer 1996
Docent Mevr. X.Q. Zeng
Lessen 24

Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
20:30u. - 21:45 u.
Prijs E 175,00
Boek Chinees? 'n Makkie! Deel 1
Prijs: E 37,50
ISBN: 978 90 469 0061 1
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is op de praktijk gericht. Het lesmateriaal en de lesinhoud staan dichtbij het dagelijks leven.
U leert het Mandarijn(Pu Tong Hua) ofwel het Algemeen Beschaafd Chinees dat in China ook op school wordt onderwezen. Om Chinese klanken te leren wordt gebruik gemaakt van het Pin Yin (een transcriptiesysteem om Chinese klanken om te zetten in het westerse alfabet).
Er wordt ook aandacht besteed aan de Chinese cultuur, de Chinese gebruiken en de Chinese vrijetijdsbesteding.
Na afloop van deze cursus kunnen de cursisten:
. De basiskennis van de Chinese taal beheersen;
. Een beeld van de Chinese cultuur, de Chinese gebruiken en het Chinese volk krijgen;
. Eenvoudige gesprekken voeren, met uitnodigingen omgaan.
Huiswerk: ca 3 uur per week.

Categorie Talen
Naam **Chinees III**
Nummer 1998
Docent Mevr. X.Q. Zeng
Lessen 24
Start 20-9-2010
Einde 28-3-2011
18:45u. - 20:15 u.
Prijs E 240,00
Boek Chinees? 'n Makkie! Deel 2
ISBN: 978 90 469 0089 5
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus volgt na Chinees II.
Huiswerk ca. 3 uur per week.

Categorie Creatief
Naam **Avontuur met acrylverf**
Nummer 3010
Docent Mevr. E. Pijpers
Lessen 10
Start 10-1-2011
Einde 21-3-2011
19:30u. - 22:00 u.
Prijs E 155,00
Locatie Helen Parkhurst
Er zijn vele mogelijkheden om een avontuur met acrylverf aan te gaan. Door met dikke en dunne verf te experimenteren op papier en op doek, maar ook door er krijt, inkt,zand, of zelfs stof in te verwerken. Er zijn talloze mogelijkheden, die wij tijdens de les gaan uitproberen.
Meenemen:
stuk stevig karton ong. 40x60 cm
acrylverf van Talens (geen Kruitvat/ Hema e.d.)
stevige harde kwasten (mogen goedkope kwasten zijn van Action, Kruitvat)
leeg jampotje
een katoenen doek (oud T-shirt) of schort om kleding te beschermen.

(Bewaar vast mooie papiertjes, glimmertjes, allerlei waardeloos materiaal, wat in een schilderij gebruikt kan worden en foto's of plaatjes die je aanspreken.)

Categorie	Creatief
Naam	Schilderen zoals de grote meesters!
Nummer	3060
Docent	Mevr. H. de Groot
# Lessen	8
Start	4-10-2010
Einde	29-11-2010 19:30u. - 22:00 u.
Prijs	E 140,00
Locatie	Helen Parkhurst Altijd al willen weten hoe ze het deden? In de traditie van een aantal bekende kunstenaars uit de 20e eeuw, gaan we zelf aan de slag. We kijken naar hun schildertechnieken en passen die toe in ons eigen werk. Hierdoor leren we niet alleen diverse manieren van schilderen kennen maar ook de ideeën en thema's die pasten bij een bepaalde tijd binnen de kunstgeschiedenis. Namen en stromingen die behandeld worden: Picasso, Matisse, het Duitse expressionisme: Max Beckman, Jackson Pollock, Pop art, COBRA. Basismateriaal aanwezig. Verder in overleg met docent. Zelf meenemen: schort, kwasten, schaar, lijm, potlood of houtskool, eventueel een schetsboekje.

Categorie	Creatief
Naam	Druktechnieken: monotype en lino
Nummer	3070
Docent	Mevr. H. de Groot
# Lessen	6
Start	5-10-2010
Einde	16-11-2010 19:30u. - 22:00 u.
Prijs	E 110,00
Locatie	Helen Parkhurst Ook zo onder de indruk geraakt van de houtsneden van 'Die Brücke' in het Gronings museum? Altijd al een liefhebber van strak, grafisch werk geweest, maar er nooit zelf iets mee gedaan? Dan kan deze cursus voor verdieping zorgen. Het werken met lino vereist naast zorgvuldigheid, geduld en aandacht ook wel wat spierkracht...maar het resultaat is altijd zeer verrassend! Het voordeel boven houtsneden is dat er geen drukpers voor nodig is. We leren naast de gewone druktechniek o.a. werken in reductietechniek. Monotype is lossier en vrijer en kan prima dienst doen in combinatie met een lino. Het kan zowel ambachtelijk als vrij worden toegepast. Materiaal: Basismateriaal zoals papier en linoleum inbegrepen. Overig materiaal wordt op de eerste lesavond besproken. Reken op een eenmalige aanschaf van gutsen, roller, plastic plaatje en blockprint.

Categorie Creatief

Naam Patchwork & Quilten, beginners
Nummer 3110
Docent Mevr. Wies Zweepe
Lessen 6
Start 20-9-2010
Einde 6-12-2010
 20:00u. - 22:00 u.
Prijs E 85,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
 In deze beginnerscursus leert u basistechnieken van Amerikaans patchwork & quilten, waarmee u een quiltje maakt van ca.110x110cm.
 Nodig voor de 1e les:
 Handigheid met naald & draad, om te beginnen 4 à 5 stofjes van 50x55 cm (een zg. 'fat quarter') van dunne soepele katoen. Zodra u een combinatie hebt die u aanspreekt, zoekt u hier later meer stofjes bij (dit voorkomt dat u met grote miskopen blijft zitten). Neem kleuren die u aanspreken en die bij elkaar passen. Zorg voor tenminste 1 donkere, 1 lichte & 1 medium kleur.
 Verder nodig: 1 HB vulpotlood, geo-driehoek, papier- & stofschaar, (kinder)prikpen, spelden, naalden, katoen of katoen/polyester garen, 2 vellen fijn schuurpapier, Pritt stift. Later: stof voor de achterkant & fiberfill.
 NB: Vanaf les 3 besteden we ook aandacht aan het quilten; u heeft daarvoor een quiltring nodig; deze kan evt. gezamenlijk worden aangeschaft.
 NB: Alle stoffen s.v.p. voor gebruik wassen & strijken i.v.m. krimp.
 Lesavonden: 20/9, 4/10, 18/10, 8/11, 22/11 & 6/12/2010.

Categorie Creatief
Naam **Quillow met lantaarns**
Nummer 3130
Docent Mevr. Wies Zweepe
Lessen 6
Start 27-9-2010
Einde 13-12-2010
 20:00u. - 22:00 u.
Prijs E 95,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
 We maken een 'quillow', d.w.z. een 1-p quilt die weg te werken is in een kussenhoes (altijd handig voor logés) (het woord 'quillow' is de samentrekking van quilt & pillow). Het motief dat we hiervoor gebruiken is dat van Oosterse lantaarns die schijnen tegen een donkere achtergrond. We gebruiken een snijtechniek die vrij snel gaat, maar spectaculair resultaat biedt!
 U kunt de lantaarns maken van bv.:
 -feeststofjes (nog vuurwerkstof over van Millennium 2000?)
 -heldere felle batikkleuren,
 -roze/rode & gele Chinese kleuren,
 -Indiase sari-stoffen,
 -vrolijke kinderstofjes,
 -kerstmotiefjes, etc. etc.
Nodig:
 -achtergrond & randen: ca. 3m stof.
 -lantaarns: verschillende stoffen (elk ca. 30x60 cm).
Plus:
 -achterkantstof & fiberfill (kan later)
 -naaigerei, snijmat & rolmes.
 NB: Alle stoffen s.v.p. voor gebruik wassen & strijken i.v.m. krimp.

Lesavonden: 27/9, 11/10, 1/11, 15/11, 29/11
en 13/12/2010.

Categorie Creatief
Naam **Autogordelhoesje en sleutelhanger**
Nummer 3134
Docent Mevr. Wies Zweepe
Lessen 2
Start 4-11-2010
Einde 11-11-2010
10:00u. - 12:00 u.
Prijs E 35,00
max 12 cursisten
Locatie
Iedereen kent het probleem wel: een
snijdende autogordel in je schouder. In 2
ochtenden maken we daar een
patchworkhoesje voor met bijpassend
sleutelhoesje.
Nodig:
- restjes stof voor patchwork.
- ca. 30 cm effen stof.
- restje fiberfill.
- naaigerei, potlood, papier, schaar.
- evt. uw naaimachine, maar met de hand
naaien mag ook.
NB: Alle stoffen s.v.p. voor gebruik wassen &
strijken i.v.m. krimp.
Lokatie wordt later bekendgemaakt.

Categorie Creatief
Naam **Atarashi**
Nummer 3135
Docent Mevr. Wies Zweepe
Lessen 6
Start 31-1-2011
Einde 18-4-2011
20:00u. - 22:00 u.
Prijs E 95,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
In het begin van de cursus onderzoeken we de
mogelijkheden van deze vouwtechniek en
proberen dit uit met diverse stoffen. We kijken
welk effect ons het beste bevalt. Daarna
oefenen we in het ontwerpen, in het
inschatten hoeveel stof we daarvoor nodig
hebben en vervolgens gaan we met een eigen
ontwerp aan de slag.
Nodig:
-om te beginnen en te proberen: veel
verschillende stofjes (effen, dessin, streep,
ruit, motief, het mogen restjes zijn)
-naaigerei, schaar, snijmat & rolmes.
-ruitjespapier, potlood, quiltliniaal, passer.
-volumevlies.
-stof voor de randen & achterkant (kan later).
NB: Alle stoffen s.v.p. voor gebruik wassen &
strijken i.v.m. krimp.
Lesavonden: 31/1, 14/2, 7/3, 21/3 en 4/4 en
18/4/2011.

Categorie Creatief
Naam **Kaleidoscope Stack**
Nummer 3136
Docent Mevr. Wies Zweepe
Lessen 4
Start 7-2-2011
Einde 28-3-2011
20:00u. - 22:00 u.
Prijs E 75,00
max 12 cursisten
Locatie Helen Parkhurst

We gaan een mooie lap stof zodanig verwerken dat er een 'nieuwe' stof ontstaat met 8-puntige sterren. Deze techniek vereist precies werken, maar is heel geschikt voor een stof met een groot druk patroon waarvan u al heel lang denkt: geen idee wat ik daar nou van moet maken! De afmeting van de quilt hangt af van het 'rapport' van de stof. Elke bedrukte stof heeft een 'rapport', nl. om de hoeveel cm het patroon wordt herhaald. Neem voor een mooie variatie een bewerkte stof in meerdere tinten, een vrij groot (bv. bloem- of abstract) patroon, met een 'rapport' van 20 - 40 cm. U heeft tenminste 8x dit 'rapport' nodig.

Achtergrondstof: ca. 1,5 - 2m in bijpassende kleur. Als uw patroonstof fel van kleur is, neem dan een donkere achtergrond, bij voorkeur met rustige print, bv. batik of gemarmerd.

Stof voor de rand & achterkant & fiberfill: Dit kunt u het best pas uitkiezen als duidelijk wordt hoe de voorkant wordt.

Benodigdheden voor 1e les:

-(grote) snijmat & rolmes, patchworklineaal -veel dunne spelden, naaigerei, vulpotlood (- evt. vanaf les 2 naaimachine & verlengsnoer, maar met de hand naaien kan ook prima).

NB: Alle stoffen svp voor gebruik wassen & strijken i.v.m. krimp.

Lesavond: 7/2, 28/2, 14/3 en 28/3/2011.

Categorie	Creatief
Naam	Sieraad maken uit zilverklei
Nummer	3610
Docent	Mevr. E. Diependaal
# Lessen	2
Start	22-11-2010
Einde	29-11-2010 19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 62,00
max	6 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst Zilverklei is gemaakt van zilverpoeder, organisch bindmiddel en water. Door drogen en verhitten worden het water en bindmiddel eruit gehaald en blijft er een puur zilveren (99.9%) werkstuk over. Alles wat je maar kunt verzinnen en met je vingers kunt vormen, kan met zilverklei gemaakt worden. Tijdens deze workshop maak je een ring of een hanger. Eerst gaan we even oefenen met gewone klei, om te wennen op kleine schaal te werken en een ontwerp te maken. Daarna gaan we met zilverklei werken. Aan het eind van de workshop ga je met je zelf ontworpen en vervaardigde zilveren sieraad naar huis. Cursusprijs is inclusief 1 werkstuk.

Categorie	Creatief
Naam	Sieraad maken uit zilverklei (vervolg)
Nummer	3620
Docent	Mevr. E. Diependaal
# Lessen	3
Start	7-3-2011
Einde	21-3-2011 19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 100,00
max	6 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst Deze cursus is bestemd voor cursisten die "zilveren sieraad maken van zilverklei" hebben gevolgd of voor diegenen die al eerder met zilverklei gewerkt hebben. Bij deze cursus gaan we twee sieraden maken . Omdat u al

een keer met zilverklei heeft gewerkt doen we wat moeilijkere technieken zoals werken met sering (zilverklei uit een spuitje).

U bent helemaal vrij in uw ontwerpen, oorbellen, broches, hangertjes, alles kan.

Daarom zijn de founituren niet inbegrepen, omdat het per persoon verschilt wat u nodig heeft.

De benodigde founituren(bv: oorhangertjes, zetkastjes, stenen, brochering enz.) zijn te koop bij de docente.

Cursusprijs inclusief materiaalkosten(20 gram zilver) exclusief founituren.

Categorie	Creatief
Naam	Chain mail jewelry
Nummer	3630
Docent	Mevr. E. Diependaal
# Lessen	2
Start	10-1-2011
Einde	17-1-2011
	19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 45,00
max	8 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst
	De cursisten gaan tijdens deze cursus/workshop een armband maken door metalen ringetjes aan elkaar te bevestigen. Door de ringetjes op verschillende manieren aan elkaar te vlechten ontstaan er mooie patronen. (denk aan maliënkolders) Omdat meerdere ringetjes in elkaar grijpen is de armband stevig genoeg en hoeft er niet gesoldeerd te worden. (m.u.v. het slot, deze zal de lerares solderen) De cursisten kunnen kiezen uit verschillende patronen, geschikt voor beginners en uit verschillende materialen zoals: brons, roestvrij staal, messing, aluminium en zilver.
	De materiaalkosten zijn afhankelijk van het materiaal dat je kiest (niet in de cursusprijs). Onedel metaal vanaf € 7,50 en zilver vanaf € 25,-.

Categorie	Creatief
Naam	Glasfusen met de hotpot
Nummer	3641
Docent	Mevr. E. Diependaal
# Lessen	2
Start	7-12-2010
Einde	14-12-2010
	19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 62,00
max	6 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst
	Deze cursus bestaat uit twee delen, we beginnen met glasfusen met de hotpot. De hotpot is een klein potje dat in de magnetron geplaatst wordt waarmee je glasstukjes kunt smelten (fusen). Zo maken we glazen cabochons. Bij het tweede deel van de cursus gaan we voor één van de zelf-gefusde glas werkstukken een zetting maken van metaaldraad. We maken een hanger. Deze techniek heet wire wrapping. Binnen deze techniek is wat ruimte om zelf te ontwerpen. Het wire wrappen doen we met onedel metaal, tegen meerprijs kan er ook met zilverdraad gewerkt worden.
	Inclusief basismateriaal.

Categorie	Creatief
Naam	Edelsmeden, sieraden maken
Nummer	3711

Docent Dhr. K. van Dijk
Lessen 10
Start 28-9-2010
Einde 7-12-2010
19:30u. - 22:00 u.
Prijs E 190,00
max 10 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
In deze cursus leert u de basistechnieken, zoals zagen, vijlen, schuren, polijsten en solderen. Ook krijgt u enige kennis over metalen en stenen.
Er worden een aantal voorbeelden aangedragen maar u kunt ook zelf een ontwerp maken.
De materialen die worden gebruikt zijn draad en plaat in messing, alpaca, roestvrijstaal of wanneer gewenst, zilver. Combinaties met stenen, perspex of hout zijn mogelijk.
Het accent bij deze cursus zal liggen op het actief beoefenen van de technieken die toch de basis vormen van deze hobby.
In de eerste les wordt het benodigde gereedschap besproken. U kunt dit bij de docent bestellen. De kosten voor gereedschap en materialen zijn afhankelijk van wat u gaat maken.

Categorie Computer
Naam **Introductie PC**
Nummer 2010
Docent Dhr. A. Walters
Lessen 10
Start 22-9-2010
Einde 30-11-2010
19:15u. - 20:45 u.
Prijs E 130,00
Locatie Helen Parkhurst
Deze cursus is bestemd voor iedereen die geïnteresseerd is in het gebruik van de computer, zowel thuis als op het werk. Enige voorkennis is niet vereist. Deze cursus richt zich niet op de gevorderde gebruiker, maar op de beginner. Aan bod komen het besturingsprogramma Windows, met name het onderhoud van de computer en het archiveren, waaronder het vindbaar maken van uw documenten. Tekstverwerken met het programma Word en berekeningen en database behandelingen met het programma Excel. Bij de cursus hoort een oefenboek en een diskette met enkele oefeningen. Iedere cursist werkt aan een eigen computer.

Categorie Computer
Naam **Powerpoint**
Nummer 2017
Docent Dhr. A. Walters
Lessen 6
Start 11-1-2011
Einde 15-2-2011
19:30u. - 21:00 u.
Prijs E 100,00
Locatie Helen Parkhurst
Het programma PowerPoint is erg geschikt om diapresentaties te maken. Presentaties voor het werk, van uw ideeën, maar ook van een excursie, tentoonstelling, uw vakantie, bijzondere gelegenheden (evenementen). U kiest uw logo of standaard achtergrond, voegt geluiden toe, gebruikt animaties en stelt videofragmenten samen en maakt dat tot een boeiende presentatie. In de presentaties worden bijvoorbeeld ook koppelingen met

internetpagina's gemaakt, of met gegevens die u verwerkt heeft met Excel of met Word. Voor deze cursus is het makkelijk als u enige kennis heeft van Windows.

Categorie	Computer
Naam	Fotobewerking
Nummer	2040
Docent	Dhr. H. Prins
# Lessen	6
Start	10-1-2011
Einde	14-2-2011 19:30u. - 22:00 u.
Prijs	E 120,00
max	10 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst Telefoontoestellen, iPods en andere elektronische apparatuur kunnen eenvoudig beelden vastleggen, maar wat doe je er daarna mee? Wordt het vergelijkbaar met de schoenendoos vol foto's of de beruchte dia-avondjes van de buurman? Tijdens deze cursus wordt uitgelegd wat je nodig hebt, waar je dat gratis kunt vinden en hoe je ermee kunt werken. Er wordt lesgegeven door te werken op de eigen laptop, die men dus moet meenemen. Voor diegenen die geen eigen laptop heeft zijn enkele exemplaren beschikbaar tijdens de les. Ook kan men meekijken bij andere cursisten door te werken in kleine groepjes. Natuurlijk moet je thuis veel oefenen!

Categorie	Computer
Naam	Videobewerking
Nummer	2041
Docent	Dhr. H. Prins
# Lessen	6
Start	1-3-2011
Einde	5-4-2011 19:30u. - 22:00 u.
Prijs	E 120,00
max	10 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst Telefoontoestellen, iPods en andere elektronische apparatuur kunnen eenvoudig bewegende beelden vastleggen, maar wat doe je er daarna mee? Een film van een uur is misschien leuk om nog één keer naar te kijken, maar al helemaal niet boeiend voor anderen. Tijdens deze cursus wordt uitgelegd wat je nodig hebt, waar je dat gratis kunt vinden en hoe je ermee kunt werken. Er wordt lesgegeven door te werken op de eigen laptop, die men dus moet meenemen. Voor diegenen die geen eigen laptop heeft zijn enkele exemplaren beschikbaar tijdens de les. Ook kan men meekijken bij andere cursisten door te werken in kleine groepjes. Natuurlijk moet je thuis veel oefenen!

Categorie	Computer
Naam	Website maken
Nummer	2042
Docent	Dhr. H. Prins
# Lessen	6
Start	11-1-2011
Einde	15-2-2011 19:30u. - 22:00 u.
Prijs	E 120,00
max	10 cursisten
Locatie	Helen Parkhurst Je eigen website voor een reisverslag, voor

een club of een bedrijf. Tijdens deze cursus wordt uitgelegd wat je nodig hebt, waar je dat gratis kunt vinden en hoe je ermee kunt werken. Er wordt lesgegeven door te werken op de eigen laptop, die men dus moet meenemen. Voor diegenen die geen eigen laptop heeft zijn enkele exemplaren beschikbaar tijdens de les. Ook kan men meekijken bij andere cursisten door te werken in kleine groepjes. Natuurlijk moet je thuis veel oefenen!

Categorie	Excursies
Naam	Excursie Basel en Metz
Nummer	4051
Docent	Mevr. drs. O. E. Breijinck
# Lessen	4
Start	14-4-2011
Einde	17-4-2011
	06:00u. - 22:00 u.
Prijs	E 300,00
max	45 cursisten
Locatie	Het Oor
	Dit jaar voert onze reis door Duitsland en Frankrijk. Vorig jaar waren wij dicht bij Basel, nu gaan we er echt naar toe; interessante musea, spraakmakende architectuur. In Basel doen we o.a. het museum van Tingeley aan. In Metz, waar we twee nachten verblijven, staat het gloednieuwe museum Pompidou op onze verlanglijst en bekijken we de kathedraal met beroemde glasvensters van Chagall. Zoals gebruikelijk reizen we per luxe touringcar. De exacte prijs van de excursie kan pas bij voldoende deelname worden gegeven. Als deze reis doorgaat wordt er op dinsdag 8 maart 2011 een voorlichtingsavond gegeven op Helen Parkhurst vanaf 19:45 uur. N.B. Door de enorme belangstelling in vorige jaren genieten cursisten van de Volksuniversiteit voorrang bij inschrijving. N.B. U dient zelf een annulerings- en reisverzekering af te sluiten. Eind januari wordt een voorschot van 100 euro van uw rekening afgeschreven.

Categorie	Excursies
Naam	Excursie Duisburg / Essen
Nummer	4052
Docent	Mevr. drs. O. E. Breijinck
# Lessen	1
Start	11-11-2010
	08:00u. - 21:00 u.
Prijs	E 65,00
Locatie	Het Oor
	Van een grauw industriegebied tot een moderne en hippe cultuurmetropool. In 2010 is de hele Ruhrmetropool daarom uitgeroepen tot culturele hoofdstad van Europa. We bezoeken Duisburg (Kuppersmuhle) en Essen. In Essen doen we in ieder geval het Folkwangmuseum aan. Hier is een boeiende tentoonstelling waarin impressionisten hun beeld van de metropool Parijs geven zich zoals dat tussen 1865 en 1895 ontwikkelde. Werken van Manet en Pissarro, Monet en Degas en hun tijdgenoten. Entree Folkwang en Kuppersmuhle zijn inclusief.

Categorie	Excursies
Naam	Stadswandeling: Almere stadshart
Nummer	4061 A
Docent	Mevr. M.J. Roselaers
# Lessen	1

Start 2-10-2010
10:30u. - 12:30 u.

Prijs E 12,50

Locatie Casa CASLa

Het nieuwe Stadshart van Almere is een hoogstandje qua architectuur. Welke architectuur liefhebber heeft niet van Rem Koolhaas gehoord? Rem Koolhaas die, samen met zijn ontwerpbureau OMA (Office for Metropolitan Architecture), het masterplan voor het Stadshart van Almere heeft bedacht. De excursie start in Casa CASLa - Centrum voor Architectuur, Stedenbouw en Landschap - met een inleiding over het ontstaan van de jonge stad. Bij de maquette van het Stadshart wordt de bouw van het nieuwe stadscentrum uitgelegd. Aan die bouw hebben architecten uit binnen- en buitenland meegewerkt. Aansluitend start de architectuurwandeling langs alle interessante gebouwen. Een aantal gebouwen zal zelfs van binnen worden bezocht.

Categorie Excursies

Naam **Stadswandeling; Almere stadshart**

Nummer 4061 B

Docent Mevr. M.J. Roselaers

Lessen 1

Start 19-3-2011
10:30u. - 12:30 u.

Prijs E 12,50

Locatie Casa CASLa
zie cursusnummer 4061 A

Categorie Excursies

Naam **Van Afval naar Kunstwerk**

Nummer 4062

Docent Mevr. drs. O. E. Breijinck

Lessen 1

Start 23-10-2010
13:30u. - 16:00 u.

Prijs E 13,00

Locatie Het Eksternest

Op stadslandgoed De Kempiaan is van oktober tot en met december 2010 een kunstmanifestatie te zien waar kunstenaars laten zien hoe zij van afvalmateriaal een kunstwerk hebben gemaakt. Stichting Neverending Art Almere wil laten zien dat afval een grondstof is en dat van afgedankte materialen nieuwe, mooie en bijzondere creaties te maken zijn. Duurzaamheid en kringloopdenken in de beeldende kunst. Er staan monumentale kunstwerken, kleine creaties en onverwachte juwelen in het educatiecentrum het Eksternest; dit is tevens de startlocatie. Na een korte introductie begint de wandeling, die ongeveer 2 uur zal duren.

Categorie Excursies

Naam **Wandeling Amsterdam Noord: Vissersdorpen en tuinstadwijken**

Nummer 4063

Docent Dhr. dr. G. Vermeer

Lessen 1

Start 25-9-2010
11:00u. - 13:30 u.

Prijs E 13,00

Locatie Amsterdam

Tot aan het begin van de twintigste eeuw was Noord een drassig gebied met weilanden en vissersdorpen langs de kust. Door de aanleg van het Noordhollandsch Kanaal, dat in 1824

gereed kwam, vestigden zich bij de monding wat bedrijfjes. In 1851 en 1874 kreeg de gemeente Amsterdam hier door inpolderingen een ruim gebied in handen, maar pas na de eeuwwisseling vestigde zich hier de nodige industrie. De gemeentelijke Woningdienst besloot hier de nodige woningen te bouwen. Aangezien de grond hier veel goedkoper was dan aan de andere kant van het IJ, zag de directeur van de dienst, Arie Keppler, hier kans zijn ideaal van tuinstadwijken voor arbeiders te realiseren. In veel gevallen moest bij de bouw veel compromissen gesloten worden, maar desalniettemin ontstonden er wijken die door hun lage en soms schilderachtige bebouwing een heel ander karakter vertonen dan wat in Amsterdam aan de overzijde van het IJ gebruikelijk was. Vertrek: Pontplein (begin Meeuwenlaan) in Amsterdam Noord.

Categorie	Excursies
Naam	Hanzestad Kampen
Nummer	4064
Docent	Dhr. dr. G. Vermeer
# Lessen	1
Start	16-10-2010 11:00u. - 13:30 u.
Prijs	E 13,00
Locatie	Kampen

Gelegen aan de monding van de IJssel ontstond al ergens in de twaalfde eeuw een stad, die een belangrijke rol vervulde binnen de middeleeuwse Hanze. Vanuit Kampen waren directe contacten met rijke Oostzeesteden als Lübeck, Gdansk en Riga. In 1441 trad de stad ook formeel tot de Hanze toe. Daarmee behoorde het tot de meest vooraanstaande steden in de lage landen. Al aan het einde van de middeleeuwen nam de betekenis van Kampen door verzanding van de waterwegen af. Dankzij verbetering van de landwegen en later ook de aanleg van het spoor kon Kampen vanaf ongeveer 1815 een toenemende rol spelen in de tabaksindustrie. In omstreeks 1880 was de helft van de bewoners hierin werkzaam. Deze verdween hoegenaamd in de jaren dertig. Kampen bleef voortbestaan als een rustige provinciestad met indrukwekkende gebouwen uit een roemrucht verleden. De Bovenkerk uit de veertiende eeuw was op het moment van de bouw een van de meest vooruitstreven de ontwerpen in de lage landen. Verder staan er nog meerdere indrukwekkende stadspoorten, een indrukwekkend raadhuis en eindeloos veel luxe huizen en pakhuizen uit de periode van de tabaksindustrie. Net als veel andere Hanzesteden beschikt Kampen over een replica van een middeleeuwse kogge. Vertrek: de hal van station Kampen.

Categorie	Excursies
Naam	Hanzestad Zwolle
Nummer	4065
Docent	Dhr. dr. G. Vermeer
# Lessen	1
Start	12-3-2011 11:00u. - 13:30 u.
Prijs	E 13,00
Locatie	Zwolle

In de vroege middeleeuwen vormde Zwolle een schakel tussen de Hanze overzee en de route over land naar Keulen. In 1230 kreeg de nederzetting stadsrechten en trad in de

vijftiende eeuw ook officieel toe tot de Hanze. In die periode begon de stad ook een belangrijke rol te spelen in de beweging van de Moderne Devotie, die onder leiding stond van Geert Grote. Het vroegere belang en de welvaart van het middeleeuwse Zwolle zijn nog af te lezen aan de twee grote middeleeuwse kerken, enkele kloosters, de indrukwekkende Sassenpoort, een stuk van de stadsmuur en tal van stedelijke gebouwen en burgerhuizen. Zelfs het huis waarin de goederen van de Hanze de stad binnenkwamen staat er tot op heden. In het begin van de zeventiende eeuw volgde nog een bescheiden uitbreiding van de stad, maar tot in de negentiende eeuw volstond die, omdat de stad nadien aan belang verloor. Vertrek: hal van station Zwolle.

Categorie	Excursies
Naam	Wandeling Amsterdam Oost; van Muiderpoort tot Betondorp
Nummer	4066
Docent	Dhr. dr. G. Vermeer
# Lessen	1
Start	2-4-2011 11:00u. - 15:00 u.
Prijs	E 17,50
Locatie	Amsterdam De oostzijde van Amsterdam bestaan uit een aaneenschakeling van kleinere wijken, doorsneden door spoorwegen. Alles bijeen leveren deze wijken een rijk geschakeerd beeld op van de ontwikkelingen op het gebied van stedenbouw en woningbouw in de periode tussen 1870 en 1935. Onderweg passeren we behalve woonbuurten (de Dapperbuurt, De Oosterparkbuurt, de Transvaalbuurt, diverse buurten in de Watergraafsmeer, waaronder Betondorp) tal van opmerkelijke gebouwen en complexen, parken en herontwikkelingsprojecten. Gezien de lengte van de wandeling, zal deze iets meer tijd in beslag nemen dan gewoonlijk (tot circa 3 uur). Vertrek: Hoofdingang Koninklijk Instituut voor de Tropen, Mauritskade 62-64.

Categorie	Excursies
Naam	Atelierbezoek de Voetnoot
Nummer	4067
Docent	Mevr. drs. O. E. Breijinck
# Lessen	1
Start	4-11-2010 19:30u. - 21:00 u.
Prijs	E 4,50
Locatie	Voetnoot Heeft u zich ook wel eens afgevraagd wat de nieuwe functie is geworden van CKV-gebouw de Voetnoot? Wij bieden u de gelegenheid om dit te ontdekken. In de creatieve broedplaats De Voetnoot zijn diverse kunstenaarsateliers en creatieve ondernemingen gevestigd en een daarvan is Atelier G, de werkplaats van een drietal grafisch ontwerpsters, te weten Hetty Cramm, Letty van Drie en Carola de Vries Robles. Zij verheugen zich erop u in hun werkplaats te ontvangen. Ze tonen hun werk en vertellen over de diverse technieken waarin zij werken. Een goed moment voor een nadere kennismaking. Verzamelen aan de achterzijde, Schrijverstraat.

Categorie	Excursies
Naam	Rondleiding Park Soestdijk
Nummer	4068

Docent Mevr. drs. O. E. Breijinck
Lessen 1
Start 19-10-2010
13:30u. - 15:00 u.
Prijs E 6,50
max 12 cursisten
Locatie
In het park van Paleis Soestdijk is een beeldentuin te bewonderen, genaamd 'Soestdijk Sculptuur', met als subtitel 'Internationale beeldhouwkunst uit de collectie van museum Beelden aan Zee'. Voor deze beeldentuin heeft museum Beelden aan Zee in Scheveningen een selectie van circa 25 internationale sculpturen uit zijn omvangrijke collectie ter beschikking gesteld. De tentoonstelling bestaat uit naoorlogse, moderne beelden, die als centraal thema 'de mens' hebben.
We verzamelen om 13:00 in bij de kassa van het park, waar de rondleiding zal starten. De rondleiding vindt plaats op dinsdag.

Categorie Koken
Naam **Pakistaans/Indiaas koken**
Nummer 6131 A
Docent Mevr. C Gort
Lessen 6
Start 5-10-2010
Einde 16-11-2010
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 110,00
max 8 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
Indeling van de Lessen:
1. Groene kipkorma / Citroen rijst / Band Gobi
2. Achar Gosht / Kruidige Aubergine Dal / Besan ki Roti
3. Eiercurry met tomaten / Tandoori kip / Naan
4. Murgh Makhani / Kruidige Aardappels / Tomaten Venkel rijst
5. Pittige Alu Chaat / Poha / Shami Kebab
6. Kulfi / shrikand / Gajjak
Meenemen de eerste les : 200 gram basmati rijst, 4 uien, 2 tomaten, kleine spitskool, 250 gram kip (met bot) 60 gram ongeroosterde cashewnoten, 3 pastic bakjes om gerechten mee te nemen, thee- en vaatdoek, vijzel en schort.

Categorie Koken
Naam **Pakistaans/Indiaas koken**
Nummer 6131 B
Docent Mevr. C Gort
Lessen 6
Start 25-1-2011
Einde 8-3-2011
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 110,00
max 8 cursisten
Locatie Helen Parkhurst
Indeling van de lessen:
1. Witte Kipkorma / Kokos rijst / Dam Aloo
2. Vindaloo / Mosterdrijst / Palak Aloo
3. Mosterd Kip / Naan / Dal Makhani
4. Chole Masala / Bhature / Seekh Kebab
5. Keema Samosa / Oopma / Alu Tiki
6. Shahi Tukre / Narijal Barfi / Pistache Kulfi
Meenemen eerste les : 1/2 liter yoghurt, 500 gram krieltjes (aardappels), 25 gram amandelen, 50 gram ongeroosterd cashewnoten, 300 gram kipfilet, 200 gram

basmati rijst, 1 pak tomatenpuree (250ml), 4 uien, 3 X pastic bakjes, vijzel, thee- en vaatdoek en schort.

Categorie	Lezingen
Naam	Het portret door de eeuwen heen
Nummer	9971
Docent	Mevr. S. van Steenderen
# Lessen	1
Start	19-10-2010 19:45u. - 21:45 u.
Prijs	E 12,50
Locatie	Helen Parkhurst Eén van de meest fascinerende genres binnen de schilderkunst is die van het portret. Of het nu gaat om portretten van vorsten of edelen, om aandoenlijke kinderportretten, of huwelijksportretten, zelfportretten of familieportretten, altijd krijgen we de kans om ons even te verliezen in een fantasie over de afgebeelde personen. Een goed portret geeft de beschouwer immers het idee dat hij naar een bekende kijkt, of in iedergeval dat hij de persoon binnen de lijst een beetje leert kennen. In deze lezing staat, kortom, het portret centraal. Wat voor portretten zijn er gemaakt, waarom liet men zich door een kunstenaar vereeuwigen en hoe veranderde de kijk op dit genre in de loop der tijd? Welke rol spelen zelfportretten binnen het oeuvre van de kunstenaar, en wat betekende de komst van de fotografie voor het geschilderde portret. Een fascinerende reis door de portrettengalerij van het verleden.

Categorie	Lezingen
Naam	Venetië en haar maskers
Nummer	9972
Docent	Mevr. O Dol
# Lessen	1
Start	6-10-2010 20:00u. - 21:00 u.
Prijs	E 7,50
Locatie	Helen Parkhurst Aan de hand van schilderijen en foto's wordt u meegenomen naar deze prachtige stad. Naast de lezing die uitgebreid ingaat op het ontstaan van de maskers, de link met de Commedia dell'Arte en de huidige maskers is er tevens een kleine expositie van de modellen van de maskers van de Commedia dell'Arte. Het maken van een mal en van een masker van papier maché wordt ook besproken.

Categorie	Lezingen
Naam	De terugkeer van het ornament
Nummer	9974
Docent	Mevr. drs. O. E. Breijinck
# Lessen	1
Start	1-3-2011 19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 12,50
Locatie	Helen Parkhurst Ooit was het ornament een vanzelfsprekend onderdeel van een gebouw. Het ging daarbij niet alleen om versiering, maar om een taal met eigen grammatica, waarin de aard, functie en waardigheid van een gebouw werd geformuleerd. Omstreeks 1900 was het afzwerven van ornamenten een gebaar, dat vele architecten maakten. Rond 2000 maakt het ornament haar rentree, op verschillende plaatsen in Europa.

Categorie Lezingen
Naam **Sublieme schoonheid van de afvalkunst**
Nummer 9975
Docent Mevr. drs. O. E. Breijinck
Lessen 1
Start 9-11-2010
u.
Prijs E 12,50
Locatie Helen Parkhurst
Het begon in de jaren 60 in Italië; de afvalkunstenaar bedacht dat het onzinnig was om altijd maar beelden te maken in brons, terwijl ook veel goedkopere materialen voor handen waren, zoals sprokkelhout of neonbuizen. De Arte Povera, of armeluis kunst dekte de lading van een nieuwe stroming. Ook in Frankrijk dook afvalkunst op, poubelles gevuld met oude rotzooi. In de jaren 90 bereikt de 'waste' kunst van Hurst een volgend toppunt. In de 21st eeuw is afvalkunst nog steeds in de kunstwereld aanwezig en actueel; ook in Almere staat afval aan het begin van een nieuwe kunstkringloop.

Categorie Lezingen
Naam **Zelfportret in schilderkunst en fotografie**
Nummer 9976
Docent Mevr. T.L. Kwiecien
Lessen 1
Start 7-12-2010
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 12,50
Locatie Helen Parkhurst
Aan de hand van voorbeelden wordt de ontwikkeling van zelfportret vanuit Renaissance tot heden besproken. De ontdekking van de fotografie in 1839 heeft een nieuwe mogelijkheid geschapen in het kijken naar zichzelf. Er wordt getracht een beeld te schetsen hoe de fotografie de ontwikkeling van zelfportret heeft beïnvloed en wat is het verschil tussen een geschilderd en een gefotografeerd zelfportret. Kwesties als zelfbeeld, zelfexpressie, zoektocht naar identiteit, identiteitsvorming en de wijze waarop deze worden gevisualiseerd komen aan bod. Ook het fenomeen van het fotografisch naaktzelfportret wordt uitvoerig besproken.

Categorie Lezingen
Naam **Reis door Keizerlijk China**
Nummer 9977
Docent Mevr. T.L. Kwiecien
Lessen 1
Start 15-2-2011
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 12,50
Locatie Helen Parkhurst
Deze lezing is bestemd voor iedereen die belangstelling heeft voor China of plannen heeft met vakantie te gaan naar dit land. Ik heb het oosten van China bezocht in 2008 en maakte er een serie indrukwekkende foto's. Ik neem iedereen mee op reis door dit fascinerende land en vertel over de geschiedenis van China, de mensen en de cultuur. Men ziet hoe het land verandert onder invloed van de globalisering en de nieuwe koers die China vaart en welke impact dit heeft op het leven van de gewone mensen.

Categorie Lezingen
Naam **Kennismaking met architecten; I.M. Pei**

Nummer 9981
Docent Mevr. S. Roelofs
Lessen 1
Start 1-11-2010
19:45u. - 21:45 u.
Prijs E 12,50
Locatie Helen Parkhurst
I.M. Pei: Chinees Amerikaanse architect. Hij is 1 van de meest toonaangevende architecten van de 20e eeuw en heeft bijna elke prijs voor zijn oeuvre gewonnen die er is. Gestudeerd onder Walter Gropius ontwierp hij eerst gebouwen in de stijl van Mies van der Rohe. Later werd zijn werk sculpturaler, met gebruik van veel glas, al blijven zijn werken zich kenmerken door heldere vormen. Ook de Chinese leer van Feng Shui neemt een belangrijke rol in zijn ontwerpen in. Wellicht zijn zijn meest bekende ontwerp zijn de piramides van het Louvre.

Categorie Lezingen
Naam **Kennismaking met architecten; Frank Gehry**
Nummer 9982
Docent Mevr. S. Roelofs
Lessen 1
Start 8-11-2010
19:45u. - 21:45 u.
Prijs E 12,50
Locatie Helen Parkhurst
Frank Gehry: Canadees-Amerikaanse architect die sculpturale, postmoderne gebouwen ontwerpt. In zijn ontwerpen maakt hij veel gebruik van staal, aluminium, titanium tot zelfs kippengaas. Zijn meest bekende ontwerp is het Guggenheim museum in Bilbao, een opvallende zilveren bloem in deze Spaanse stad.

Categorie Lezingen
Naam **Kennismaking met architecten; Santiago Calatrava**
Nummer 9983
Docent Mevr. S. Roelofs
Lessen 1
Start 15-11-2010
19:45u. - 21:45 u.
Prijs E 12,50
Locatie Helen Parkhurst
Santiago Calatrava: Spaanse architect die vooral bekend is vanwege zijn vele sculpturale bruggen en gebouwen. Ook heeft hij vele stations ontworpen, denk aan het TGV station van Lyon en het net geopende station van Luik. Zijn organisch aandoende bouwwerken zijn gemaakt van beton en staal en vormen iconen binnen de steden waar zij worden gebouwd.

Categorie Lezingen
Naam **Kennismaking met architecten; Zaha Hadid**
Nummer 9984
Docent Mevr. S. Roelofs
Lessen 1
Start 22-11-2010
19:45u. - 21:45 u.
Prijs E 12,50
Locatie Helen Parkhurst
Zaha Hadid: Britse architecte van Iraakse afkomst. Na gewerkt te hebben bij het bureau OMA startte ze haar eigen bureau. Inmiddels

is ze wereldberoemd met werken over de hele wereld in een deconstructivistische, doch vaak vloeiende stijl. Ze won in 2004 als eerste vrouw de Pritzker prijs. Daarnaast ontwerpt ze meubels en decors.

Categorie	Lezingen
Naam	Klassieke Homeopathie en ADHD
Nummer	9993
Docent	Mevr. J. van Diejen
# Lessen	1
Start	5-10-2010 19:30u. - 21:30 u.
Prijs	E 15,00
Locatie	Helen Parkhurst Als klassiek homeopaat en docent VSO wil ik U kennis laten maken met wat homeopathie kan betekenen voor kinderen en volwassenen met ADHD. In de lezing behandel ik o.a. wat klassieke homeopathie is, de herkomst ervan en de middelen die gebruikt worden. Verder worden de kenmerken van ADHD besproken en de reguliere medicatie. Tot slot zal aan de hand van praktijkvoorbeelden de link gelegd worden tussen homeopathie en ADHD en de behandeling ervan. Tijdens de lezing wordt gezamenlijk, na iedere dia, een passende oefening gedaan en uiteindelijk kan men aan de hand van een vragenlijst ontdekken in hoeverre men zelf ADHD kenmerken heeft.

Categorie	Sport en spel
Naam	Leer Bridge met Berry Westra I
Nummer	7110
Docent	Dhr. H. Trompert
# Lessen	12
Start	20-9-2010
Einde	13-12-2010 19:30u. - 22:00 u.
Prijs	E 130,00
Locatie	Helen Parkhurst Bridge is de koning onder de kaartspelen, maar heeft de reputatie dat het moeilijk te leren is. Wereldkampioen Berry Westra laat in het nieuwe leerboek geen spaan van deze mythe heel. De regels van het bridgespel worden op een zodanige heldere manier uitgelegd, dat iedereen zich het spel eigen zou kunnen maken. De beginnende bridger kan zelfs vrijwel direct aan de kaarttafel plaats nemen. Boek via docent verkrijgbaar.

Categorie	Sport en spel
Naam	Leer Bridge met Berry Westra II
Nummer	7120
Docent	Dhr. H. Trompert
# Lessen	12
Start	17-1-2011
Einde	11-4-2011 u.
Prijs	E 140,00
Locatie	Helen Parkhurst In dit tweede deel wordt de basistheorie verder uitgediept. Daarnaast komen nieuwe onderwerpen als preemptief bieden en slem-bieden aan de orde. Tevens wordt er aandacht besteed aan het af- en tegenspel. Boek verkrijgbaar bij docent.

Categorie	Sport en spel
-----------	---------------

Naam **Leer Bridge met Berry Westra II**
Nummer 7121
Docent Dhr. H. Lof
Lessen 12
Start 21-9-2010
Einde 14-12-2010
19:30u. - 22:00 u.
Prijs E 140,00
Locatie Helen Parkhurst
In dit tweede deel wordt de basistheorie verder uitgediept. Daarnaast komen nieuwe onderwerpen als preemtief bieden en slembieden aan de orde. Tevens wordt er aandacht besteed aan het af- en tegenspel. Boek verkrijgbaar bij docent.

Categorie Persoonlijke ontwikkeling
Naam **NLP en Intelligent optimisme**
Nummer 4510
Docent Dhr. R Hoffman
Lessen 8
Start 21-9-2010
Einde 30-11-2010
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 98,00
Locatie Helen Parkhurst
Soms lijkt het wel alsof er twee soorten mensen zijn: de optimisten; mensen voor wie alles rooskleurig is en die altijd de positieve aspecten van elke situatie zien, en dan zijn er de pessimisten; mensen die elke situatie negatief inschatten en die vooral oog en oor hebben voor de negatieve aspecten van elke situatie. De meeste mensen zijn zowel optimistisch als pessimistisch, soms meer het een, soms meer het andere. Echter, toch neigen mensen vaak naar een van de twee; dit is niet toevallig of willekeurig maar systematisch. Is het dan zo dat mensen optimistisch of pessimistisch geboren zijn? Wat is optimisme en pessimisme eigenlijk? Zijn er verschillende vormen van optimisme, misschien intelligente vormen van optimisme? En, als dit een betere keuze zou zijn, is het aan te leren? Om deze vragen te beantwoorden maken we in deze cursus gebruik van NLP technieken en benaderingen; deze afkorting staat voor Neuro Linguïstisch Programmeren, dit is een model dat beschrijft hoe mensen denken, voelen en zich gedragen. We zullen dit model gebruiken als instrument om na te gaan waar optimisme en pessimisme eigenlijk uit bestaan, de verschillende vormen te onderscheiden, en vooral om te leren profijt te hebben van intelligent optimisme. NB. Er is geen les op 5, 12 en 26 oktober.

Categorie Persoonlijke ontwikkeling
Naam **High Sensitive Persons**
Nummer 4755
Docent Mevr. C. O. W. Schuijff
Lessen 7
Start 4-10-2010
Einde 22-11-2010
19:30u. - 21:30 u.
Prijs E 98,00
Locatie Helen Parkhurst
High Sensitive Persons – Hooggevoelige mensen.
Ben je gevoelig voor stemmingen, energie en de sfeer van anderen? Gevoelige voor harde geluiden, fel licht, sterke geuren, chaos, wisselingen, doordringen woorden? Hecht je sterk aan innerlijke normen en waarden,

rechtvaardigheid, dat ieder er mag zijn? Voel je vaak anders dan anderen en hou je van rust en orde om je heen? Een goede kans dat je een gevoelige natuur hebt en tot de High Sensitive Persons gerekend kan worden. Leren over de verschillen van de 3-dimensionale bewustzijnsniveau's: BODY-MIND-SPIRIT. Kortom een ontdekkingsreis over wie je werkelijk bent en hoe het hooggevoelige energiesysteem verschilt van andere mensen. Een eerste aanzet om meer te weten te komen over wie jij, als HSP'er, werkelijk bent. Bij overschrijving wordt de cursus in het voorjaar herhaald.

Categorie	Persoonlijke ontwikkeling
Naam	Persoonlijkheidspsychologie
Nummer	5020
Docent	Dhr. dr.E. Vervaeet
# Lessen	5
Start	10-1-2011
Einde	7-2-2011 19:30u. - 22:00 u.
Prijs	E 70,00
Locatie	Helen Parkhurst Waarom doe je zoals je doet? Hoe ziet je identiteit eruit en hoe is ze tot stand gekomen? We besteden tweeënhalve avonden aan de persoonlijkheidsontwikkeling van 0 tot 17. Daarna wordt aandacht besteed aan de kwestie erfelijkheid-omgeving, aan de belangrijkste psychotherapeutische stromingen en aan het al dan niet bestaan van verdringing en het onbewuste. Bij de lessen worden boeken gebruikt die door de docent zijn geschreven. Deze boeken zijn (eventueel) ook bij hem te verkrijgen.

Einde programma
